

Mujery Poder

No. 115 Diciembre de 2014

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Amelia Iruretagoyena Quiroz
Homenaje al Mérito Académico



México en Paz
¿Qué pasó con la promesa?

Ayotzinapa
Su pasado y su presente

El Cuarto Poder
Dos mujeres mostraron su fuerza

SUSCRIPCIÓN \$500.00 M.N. ANUALES. COSTO DE UN EJEMPLAR \$30.00 M.N.

 ¡Feliz Navidad
y Próspero Año Nuevo!

Grace

SPA

Siempre a la vanguardia

Visítanos en www.gracespasalon.com

***Esta Navidad obsequia un
Certificado de Regalo de Grace Spa**

**¡Mejora tu imagen
esta Navidad!**

Servicio de:

- *Cambio de imagen integral
- *Masajes reductivos y relajantes
- *Modeladores de siluetas
- *Tratamientos faciales
- *Aparatología de vanguardia
- *Maquillaje
- *Peinado
- *Corte
- *Tinte



"Ven, visítanos y danos la oportunidad de atenderte con el profesionalismo y amabilidad que nos caracteriza":
Graciela Islas, propietaria



¡Nuestro equipo de especialistas te espera para consentirte!

Grace Spa Navarrete #250 Col. Villa Satélite
Teléfono: 218 3932 y 218 3902

Grace Saloon Navarrete #198 casi
esq. con Olivares Teléfono: 260 5919

Grace Spa Galerías Mall
Teléfono: 216 7737



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

México en Paz

¿Qué pasó con la promesa?

El logro de *Un México en Paz* fue la propuesta, hace dos años del presidente Enrique Peña Nieto, al presentar su *Plan Nacional de Desarrollo*; ¿lo recuerda el lector? Y en su primer discurso en *Palacio Nacional* el Ejecutivo Federal manifestó que lo que se deseaba era garantizar “el avance de la democracia, la gobernabilidad y la seguridad de su población” con ese eje fundamental “que abarca principalmente temas de estado de derecho, seguridad pública, seguridad nacional y democracia”.

Anterior a ello, por todo el país se organizaron Foros donde la sociedad presentó ponencias y aunque la mayoría fueron enfocadas a temas incluyentes en los otros ejes (certidumbre económica, oportunidades comerciales y una sociedad productiva, económicamente hablando), hubo quienes optaron por hacerse escuchar en otro sentido, aferrándose a la propuesta del logro de una sociedad pacífica, respetuosa de las leyes y de sus semejantes en base a la educación en valores, la ética y el civismo.

Mujer y Poder -queremos resaltarlo para no aceptar el argumento de que “todos somos culpables de la situación actual”- estuvo entre esas voces que propusieron esa educación de modo transversal pero desafortunadamente, no fuimos escuchadas. El crecimiento humano no se atendió y los resultados están a la vista: ciudadanos cometiendo actos de rapiña cuando sus semejantes están en desgracia (Los Cabos); policías actuando como verdaderos monstruos al torturar y quemar vivos a seres inocentes (Iguala); jóvenes convertidos en verdaderos delincuentes al cometer destrozos a propiedad ajena -DF: edificios

“Ninguna persona podrá hacerse justicia por sí misma, ni ejercer violencia para reclamar su derecho”.

Artículo 17 de la Constitución Política

públicos y privados, a bienes nacionales, inmuebles históricos-; grupos de anarquistas causando el caos y la desestabilización del país, encapuchados que a plena luz del día cometen fechorías a su antojo (pintas, quemas de autos, uso de explosivos, ataque feroz y personal a los policías).

Termina, lamentablemente, muy mal el año. Con una sociedad no solo inconforme sino harta de no obtener justicia; cansada de arbitrariedades, de abusos de poder, de actos de corrupción; furiosa contra la autoridad y contra las instituciones gubernamentales que, para rematar, pierden fuerza cada día porque no actúan ni pronto ni efectivamente, incapaz de hacer cumplir la ley y establecer el Estado de Derecho.

Las estrategias del *México en Paz* no funcionaron... tal vez porque no se implementaron. No hubo, como se prometió, desarrollo de acciones para la prevención del delito, ni lucha eficaz contra los grupos delictivos. No hay la capacitación prometida para los cuerpos policíacos -y esto lo vemos en la ausencia de protocolo en detenciones y en la falta de respeto a los derechos humanos. Por un lado se da libertad para que se fortalezca la anarquía y por el otro se atropellan los derechos de inocentes.

No, definitivamente no hay tal *México en Paz*. El gobierno no ha hecho su parte porque a él compete velar por el orden y por la seguridad de la población. La sociedad civil está agraviada, sí, y tiene motivos para estar furiosa pero ello no justifica la violencia que se ha desatado. No es el camino a seguir y el orden debe, urgentemente, establecerse. La paz debe volver, debe fomentarse... no solo en Navidad sino todo el año.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin más límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

Homenaje al Mérito Académico

Por su trayectoria académica y su acción social en beneficio de la *Universidad de Sonora* y muy específicamente del área de Trabajo Social, la maestra Amelia Iruretagoyena fue objeto de un *Homenaje al Mérito* donde recibió reconocimiento y muchas muestras de afecto tanto del gremio académico como de sus alumnos, ex compañeras y familiares que se congregaron en el *Centro de las Artes*. Lo invitamos a conocer algo de su destacada actividad.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **PERIODISTA Y COEDITORA** Hilda Leonor Moreno. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano, Mtro. Jorge Sáenz Félix y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **PRACTICAS PROFESIONALES** Dámaris Robles Félix y Margarita Acedo Ung. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx
www.mujerypoder.com.mx Twitter: @mujerypoder1

Renasci
 CLINICA DE REHABILITACION EN ADICCIONES

ACTIVIDADES DE LA CLÍNICA:

- Terapias Individuales
- Acondicionamiento físico
- Consultas médicas especializadas
- Tratamiento Farmacológico
- Pruebas psicométricas
- Terapia grupal
- Meditación
- Terapia Familiar
- Taller de crecimiento Personal
- Orientación para familiares
- Taller de Sexualidad
- Terapias Psicológicas
- Grupos de Autoayuda
- Terapias Ocupacionales



Para mayor información o contacto:
 Rancho Hermoso S/N Esq. Rancho Lindavista Real del Alamito. Hermosillo, Sonora, México
 Tels. 24 HORAS 6621 89 7498 Y 6623 4774 30

FB: <https://www.facebook.com/pages/Renasci-Clinica-de-Rehabilitacion/704864416228645>

www.MujeryPoder.com.mx

Regala esta Navidad una suscripción de Mujer y Poder
cada mes te recordarán.

¡SUSCRÍBETE! Sólo cuesta \$500 por un año

Tel. (662) 2 12-2552 Cel. 6621 44-1440 Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

DICIEMBRE
01

SE ESTABLECIÓ PERÍODO GUBERNAMENTAL DE SEIS AÑOS
A partir de 1934, el período gubernamental se extendió a seis años y en esta fecha también se oficializó que la toma de posesión del Presidente de la República se realizara este día, siendo el general Lázaro Cárdenas el primero en hacerlo.

DICIEMBRE
12

DÍA DE LA VIRGEN DE GUADALUPE
En 1531 se trabajó intensamente en la evangelización de México por parte de los misioneros franciscanos, y es cuando ocurrió la aparición de la Virgen al indio Juan Diego al caminar rumbo al *Cerro del Tepeyac*. Así es como nace en México el símbolo de fe de la mayoría de los mexicanos.

DICIEMBRE
16-24

POSADAS EN MÉXICO
Las fiestas tradicionales de las posadas se celebran en México desde hace más de 400 años. En estas fiestas se representa el peregrinar de José y María a su salida de Nazaret camino a Belén, previo al nacimiento de Jesús.

DICIEMBRE
25

NAVIDAD
Desde el siglo IV en el mundo cristiano se celebra la tradición de la Navidad. En Occidente se considera en esta fecha el nacimiento de Jesús y específicamente en México es una de las celebraciones más entusiastas y arraigadas donde también se promueve la unión y la paz.

DICIEMBRE
28

RECONOCEN INDEPENDENCIA DE MÉXICO
España reconoce oficialmente la Independencia de México mediante el *Tratado Santa María-Calatrava*, llamado así por sus firmantes: Miguel Santa María y José María Calatrava. Por este tratado, España reconoce a México como nación libre, soberana e independiente; los reyes de España renuncian a toda pretensión al Gobierno, propiedad y derecho territorial de lo que había sido el virreinato de la *Nueva España*.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 01 Día Mundial de la Lucha Contra el Sida
- 01 Día del Químico
- 02 Día Internacional de la Abolición de la Esclavitud
- 03 Día Internacional de las Personas con Discapacidad
- 05 Día Internacional del Voluntariado
- 07 Día Internacional de la Aviación Civil
- 09 Día Internacional contra la Corrupción
- 10 Día del Payaso
- 10 Día Internacional de los Derechos Humanos
- 11 Declaración sobre el Progreso y el Desarrollo en lo Social
- 13 Día del Invidente
- 18 Día Internacional del Migrante
- 21 Solsticio de Invierno en el Hemisferio Norte
- 22 Día Nacional del Policía
- 28 Día de los Santos Inocentes

CONTENIDO



04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

Show navideño: ¡Ya viene Santa! Inauguran *Academia de Ballet Martha Figueroa*, en *Plaza Universidad*.

09 ARCOIRIS POLÍTICO - El Cuarto Poder

Dos mujeres periodistas, Denisse Maerker -de *Radio Fórmula* y *Televisión*- y Carmen Aristegui -de *Radio MVS-*, se llevaron las palmas de la opinión pública este año que termina, demostrando, ambas, que el mediático *Cuarto Poder* logra a veces más que los tres poderes institucionales: el Ejecutivo, el Legislativo y el Judicial.

10 PARIDAD - Sonora, a la Vanguardia en Paridad y Alternancia de Género. Sonora se encuentra a la vanguardia dentro de los cambios reciente publicados en el Diario Oficial de la Federación el 23 de mayo de 2014 al considerar por obligación la equidad de género ante el principio de paridad del 50-50, en igualdad para mujeres y hombres.

15 DEMOCRACIA Y DEBATE - Hoy es Tiempo de los Honestos

Es tiempo y oportunidad para que rumbo al 2015 los partidos políticos corrijan el *camino torcido* casi desde el origen. Hoy no deben tener más espacio los corruptos, los violentos, los deshonestos, los que no pueden explicar su patrimonio, los que no pueden ser transparentes tanto en lo público como en lo privado... los que no pueden mirar de frente a todos.

17 ECO LEGISLATIVO - ¡Ya Basta!

Ante los nuevos escenarios y los nuevos actores ¿será posible escribir un nuevo guión para nuestro País? Es decir, refundar a México con un nuevo entramado constitucional lo suficientemente sólido para erradicar los vicios tales como el abuso del poder político y del poder económico, corrupción, impunidad, tráfico de influencias y doliente desigualdad social. Sin duda, un gran desafío para la sociedad civil en su conjunto.

18 PLUMA Y TIJERA - Mentiras con Ventaja

En la marcha del pasado 20 de noviembre, las mujeres de México respondieron a la convocatoria de las madres de los desaparecidos en Ayotzinapa y marcharon junto a ellas pidiendo justicia para los estudiantes y también para los niños de la *Guardería ABC*, para las que buscan a sus hijas, las que solicitan justicia por los feminicidios, para quienes lloran por sus hijos desaparecidos. La solidaridad ha estado con ellas.

20-21 POLÍTICOS EN ACCIÓN

*Secretaría Pro Discapacitados *Nuevos nombramientos en el CDE del PAN **Mujeres de Acción por Sonora*.

26-27 ACIERTOS Y DESACIERTOS

**GANFER ¡Ponle un alto al bullying!* *Carrera de *TV Azteca* *Alto a los abusos de las aerolíneas *Estructuras abandonadas *Alumbrado Público Municipal *Capacitación de la JAPS.

41 FORO SONORA SIGLO XXI - Denisse Dresser dictó conferencia en Hermosillo. Una de las conferencistas del Foro Siglo XXI fue la escritora y periodista mexicana Denisse Dresser quien despertó gran interés en el auditorio, por sus críticas y propuestas.

44-45 EDUCACIÓN A DEBATE - Escuela Normal Rural de Ayotzinapa: Historia de Luto. "La historia de la Normal Rural de Ayotzinapa está cargada de luto y oprobio, ya que la represión continuó por los años setenta, pues el gobierno asocia a las normales rurales críticas y participativas con la rebeldía. Las ideas generadas en sus aulas no son compatibles con los proyectos neoliberales de los gobernantes". La Mtra. Alba Luz Frock Granillo escribe al respecto.

FRÁNDULA Y POLÍTICA

Lo oposición, desde el Congreso, jamás logró que Peña Nieto publicara sus bienes; pero un reportaje de Carmen Aristegui logró no solo eso, sino que hasta su esposa tuviera que rematar la casa blanca.

Según la declaración, Peña Nieto es menos rico que Angélica Rivera. Qué cosa: creíamos que ella se había sacado la lotería al casarse con él, y ahora resulta que el *braguetero* fue el hoy presidente.

¿QUÉ HAY DE NUEVO?

SHOW NAVIDEÑO



Decenas de personas, sobre todo familia y amigos, participan en el fabuloso espectáculo navideño que se ofrece en la residencia de la familia Figueroa Salcido desde hace 20 años. Las funciones son gratuitas. Un regalo para los niños... de todas las edades.

La Casa de Santa Claus

Todo se encuentra listo para que los niños puedan llevar sus cartitas a Santa Claus ya que estará en la capital sonorensa, del sábado 13 al martes 23 de diciembre en la casa de Miguel Ángel "Mágalo" Figueroa Salcido -Perimetral y Aguascalientes, en la colonia Modelo- donde podrá convivir con los pequeñines a la vez que escuchará sus peticiones de regalos para esta Navidad.

Durante estos once días de alegría, se ofrecerán dos shows navideños diarios en horarios de 7:15 pm y 8:30 pm con una duración de diez minutos cada uno donde participarán alrededor de cien duendes para el disfrute de familias enteras que se dan cita año tras año a este bello lugar decorado especialmente para la ocasión.

Se cumplen ya veinte años de la tradición de invitar a Santa a este hogar hermosillense y el mismo tiempo de compartir su presencia con los niños, por lo que este año se esperan novedades como la musicalización de todos los adornos con temas navideños, se informó a *Mujer y Poder*.



Acompañado de su esposa Alejandra Gutiérrez de Figueroa y de sus hijos, Mágalo Figueroa continúa con la tradición de sus padres y recibe a miles de niños y familias que acuden a la famosa Casa de Santa Claus.

Cada Navidad Santa Claus recibe tres sacos repletos de cartitas y durante la convivencia con los pequeñines el simpático personaje les recuerda que deben portarse bien y obtener buenas calificaciones para que sus peticiones puedan ser atendidas.

Como organizador de todos los detalles está al frente Miguel Ángel "Mágalo" Figueroa hijo, continuando con la tradición que iniciaron sus padres, Mágalo Figueroa y Carmelita de Figueroa. El, desde adolescente participó en la decoración de ese lugar de ensueño que cada año es visitado por miles de niños no solo de Sonora sino de otras partes del país y aún del extranjero, quienes se deleitan en un ambiente de paz y felicidad que se promueve en el lugar. Junto con su esposa y sus hijos, ha tomado el compromiso de seguir regalando esa fantasía a los pequeñitos que con entusiasmo llegan a *La Casa de Santa Claus* cada temporada navideña.

INAUGURACIÓN

Academia de Ballet Martha Figueroa



El mes pasado se llevó a cabo la inauguración de la nueva *Academia Ballet Martha Figueroa*, única afiliada a la *Royal Academy of Dance* -la asociación de ballet más importante en el mundo-, que abrió sus puertas en un céntrico y bien acondicionado lugar de *Plaza Universidad* (Colosio 158, Col. Centenario).

Durante el evento inaugural, Martha Gabriela Figueroa Uribe y Marisol Astiazarán Amaya, informaron que agregaron a sus opciones de estudio la enseñanza de jazz, gimnasia, yoga, teatro musical y salsa, mencionando que como complemento cuentan con programas de Danza-terapia y Arte-terapia para grupos diversos con la intención de integrar el bienestar mental, físico y espiritual de una forma divertida y no invasiva.

El horario es muy amplio: de ocho de la mañana a diez de la noche, de lunes a jueves. Mayor información: Tel. 2 12 13 11 y celular 6622 82 74 29. Correo: academiadeballetmarthafigueroa@yahoo.com

Martha Gabriela Figueroa Uribe y Marisol Astiazarán Amaya, directoras de la Academia.

Clínica de la Piel

Dermatología Clínica y Estética

¡Esta Navidad sorprende con tu rostro!
Mejora tu aspecto y luce más joven... ¡sin cirugía!

- *Xeommen, toxina botulínica que elimina pliegues y arrugas del rostro en una sola sesión.
- *Radiesse, estimulación de colágeno natural con restauración de volumen inmediata.
- *Eliminación de manchas en manos y cara.
- *Eliminación de verrugas.
- *Atención de vitiligo, acné y psoriasis.



Dr. Beltrán Rojas

UNISON, Sonora México.
Universidad de La Habana, Cuba.
Ced. Pro.: 05701 SSP: 8846-12



Clínica del Río, Reforma 273, Piso 2, Mod-D

Teléfono: 212-1871



Comprometida con su Alma Mater y con la Sociedad: **Amelia Iruretagoyena Quiroz**



***Hilda Leonor Moreno**

Destacada profesionista, esposa, madre, docente ejemplar, mujer comprometida con las causas, íntegra, generosa y entregada al cien por ciento a cada proyecto que emprende. Los conceptos se vuelven pocos cuando se trata de abrazar el significado de una persona que se ha vuelto un referente en la *Universidad de Sonora*: Nos referimos a la Dra. Amelia Iruretagoyena Quiroz.

Es una mujer que se formó con base en el esfuerzo cotidiano, con una voluntad firme y con un espíritu infatigable que la impulsó a alcanzar todas sus metas; a poner en orden su universo personal para abrir su corazón y su conocimiento a los demás. Desde niña destacó por sus excelentes calificaciones iniciando así su ascendente carrera profesional.

45 años, ha

dejado huella en la *Universidad de Sonora* desde distintas trincheras: como maestra, como funcionaria y como fundadora y secretaria general del *Sindicato de Trabajadores Académicos de la Universidad de Sonora (STAUS)*.

Ejemplo a seguir de muchas generaciones por su trascendente labor académica, a la Dra. Amelia Iruretagoyena Quiroz -orgullosamente colaboradora de *Revista Mujer y Poder*- se le entregó reconocimiento el pasado martes 11 de noviembre en el marco de festejos por el XLIX Aniversario del Departamento de Trabajo Social en el evento denominado: "El gran caos del amor, globalización y relaciones de género en Sonora" celebrado en el *Centro de las Artes* de la propia institución.

Fruto de su dedicación y vocación de servicio durante cuatro décadas y media, la académica recoge la cosecha de un trabajo continuo en la formación de profesionistas y en sus contribuciones para la construcción de una mejor sociedad desde publicaciones como miembro y colaboradora de comités editoriales; como distinguida panelista y conferencista; y desde el impulso a actividades de participación ciudadana.

La trayectoria de la profesora investigadora está vinculada al desarrollo de la Escuela de Trabajo Social; en ese sentido su aportación ha sido de gran importancia y por esta razón se le hizo un reconocimiento público a Amelia, cuyo camino recorrido ha abonado a la historia de dicha licenciatura y, por ende, a la *Universidad de Sonora*.

A la ceremonia se dieron cita autoridades universitarias, el ex rector Marco Antonio Valencia Arvizu, familiares, sus amigas de toda la vida: "Las Chobis"; sus compañeros académicos, egresados, alumnos y ex alumnos quienes acudieron para manifestarle toda su admiración, agradecimiento y cariño en este evento organizado precisamente por la Licenciatura donde tiempo atrás ella estudió, después impartió clases primeramente como maestra de horas sueltas, después fungió como secretaria académica y años más adelante Maestra de Tiempo Completo y jefa del Departamento.

Docente con amplia experiencia en el campo académico y valorada como una profesional con la filosofía humanista del trabajo social, en este homenaje el Departamento de Trabajo Social reconoció en Amelia el compromiso, pasión, convicción, claridad y solidaridad con las acciones académicas y sociales que han contribuido a la grandeza del Alma Mater.

Posteriormente, los sentimientos se desbordaron con la proyección de un video con una semblanza donde presentaron a la homenajeada desde su niñez en su natal Magdalena, Sonora, donde se distinguió siempre por haber obtenido los más

Continúa... 

"La vida ha sido maravillosa conmigo porque me ha dado mucho": Dra. Amelia Iruretagoyena Quiroz, quien fue objeto de un Homenaje al Mérito Académico por parte del Departamento de Trabajo Social de la *Universidad de Sonora*, por su trayectoria de 45 años de servicio.

Continuación de la página anterior... 

altos promedios en primaria y secundaria. Más adelante como estudiante universitaria también destacó por su excelente desempeño académico, recibiendo mención honorífica.

Fotografías y su propio testimonio nos llevaron de la mano para conocer un poco más de esta mujer pionera, la cuarta en el orden de cinco hermanos que procrearon sus padres Héctor Iruretagoyena Carranza y Armida Elena Quiroz Orcí. En 1974 contrajo matrimonio con el Ing. Rubén Blanco Silvas, de cuya unión nacieron tres hijos. Y hoy son felices abuelos de tres nietos.

Sus responsabilidades de madre, esposa y ama de casa, no le impidieron continuar con sus deseos de desarrollarse en el terreno profesional, a cambio de esfuerzos adicionales que implicaron desvelos, mal pasadas, mayor estrés, menor tiempo para la recreación y el descanso; sin embargo, como reconoció ella en el evento, la comprensión y apoyo de su esposo, hijos, padres y su única hermana así como la comprensión de sus amigos y amigos fueron fundamentales para lograr sus metas.

La trayectoria de la doctora se ha distinguido, además, por formar parte del grupo promotor de la Mediación en nuestro País participando en Congresos Nacionales e Internacionales como organizadora, conferencista magistral e impartiendo talleres de formación así como coordinando foros y mesas de análisis de expertos, dando cursos de formación en esta materia más de 20 estados de la República Mexicana.

“La docencia te permite sobre todo mantenerte actualizada, es una tarea muy importante de todo maestro, creo que también nos facilita el poder seguir reconociéndonos como jóvenes porque este intercambio con ellos nos energiza, nos alimenta día con día y en términos de la aportación que uno puede hacer a los estudiantes pues creo que siempre estará el ejemplo en términos de responsabilidad, de deseos de superación, de hacer siempre lo mejor que podamos las tareas que nos han encomendado y sobre todo de ser universitarios comprometidos con la institución, pero también comprometidos con la sociedad”, expone la profesora investigadora.



El apoyo de su familia fue fundamental para el logro de sus metas, como el doctorado en Criminología y Delincuencia Juvenil que acaba de concluir en España, en la *Universidad de Castilla-La Mancha*. Por supuesto, al finalizar el homenaje fueron los primeros en felicitarla su esposo Rubén Blanco y sus hijos Rubén y Ailema.

En este sentido, siempre ha buscado transmitir a sus estudiantes esa preocupación por los problemas que vive la sociedad, el deseo de superación y sobre todo el que siempre estén interesados en el conocimiento. Y enfatiza: “Creo que el conocimiento es el poder más importante que puede tener cada individuo”.

En relación a los movimientos a favor de las mujeres, la Dra. Amelia ha promovido y desarrollado el enfoque de equidad de género participando en los trabajos de distintas organizaciones de la localidad formando parte del *Consejo Consultivo del Instituto Sonorense de la Mujer* durante varios años, presidiendo dicho Organismo en el periodo del 2001 al 2002.

Su aportación más significativa es el estar dispuesta siempre en acudir al llamado para colaborar en las distintas actividades donde se le ha requerido por parte del Departamento de Trabajo Social y ella misma



Al finalizar el video de su semblanza, Amelia fue ovacionada de pie, con fuerte y prolongado aplauso que le otorgaron amigas, compañeras, personal docente universitario, alumnas, familia y decenas de personas que se congregaron para patentizarle su respeto por sus aportaciones a la *Máxima Casa de Estudios de los sonorenses*. En la gráfica: Ma. Teresa González S., Marco Antonio Valencia, Hilda Benitez y Manuela Guillen.



"Todo lo que hacemos en la vida tiene que ver precisamente con amor, con entrega, con compromiso, con las ganas de sembrar y contribuir a que cada día todos podamos ser mejores seres humanos en los distintos espacios en donde nos desenvolvemos", expresó al hacer uso del micrófono en el Centro de las Artes.

**"El conocimiento es el poder más importante que puede tener cada individuo":
Dra. Amelia Iruretagoyena Quiroz**

Finalmente, en breve entrevista para *Mujer y Poder*, nuestra fiel colaboradora de la *Sección Cultura de la Paz* expresó sentirse realmente emocionada porque en términos de género de las mujeres, siempre las cosas cuestan más.

"Vivimos en una sociedad que le dado a la mujer el lugar del ámbito de lo privado, de lo doméstico, y en estos últimos años es cuando se empieza a hacer visible esa otra cara de las mujeres, aportando a favor de la sociedad, aportando en algo tan noble como es la educación -que ha sido mi caso- y pues estoy muy emocionada sobre todo de ver el gusto de mi familia, de mis amigos, de quienes fueron mis jefes en otros tiempos y que ahora estén compartiendo conmigo esta cosecha, acompañándome con todo su afecto en este reconocimiento".

reconoce: "Mis afectos por la *Universidad de Sonora* están en un lugar muy importante".

Luego de recibir los reconocimientos, la profesora tomó la palabra profundamente emocionada y se dirigió al auditorio con el corazón en la mano, agradeciendo a la *Universidad de Sonora* lo mucho que le ha dado y le sigue dando. Y a agradeció también a su esposo, a sus hijos, a toda su familia su apoyo incondicional y "sus amorosos reclamos", dijo.

"Todo lo que hacemos en la vida tiene que ver precisamente con amor, con entrega, con compromiso, con las ganas de sembrar y contribuir a que cada día todos podamos ser mejores seres humanos en los distintos espacios en donde nos desenvolvemos; también son muchos los errores que a veces cometemos pero si nosotros llevamos en nuestra mente y en nuestro corazón esa idea de ser mejores, esa idea de dar lo mejor que tenemos creo que siempre las cosas nos van a salir bien", subrayó.

Siempre he tenido -confesó la maestra- "esa virtud o defecto de cuando me entrego a algún proyecto lo hago de manera completa". Y la pueden absorber las horas sin sentirlo, pero a pesar de ello, su familia está primero que nada y todo lo que ha hecho ha sido por ser un ejemplo para sus hijos. "Es una gran ventaja cuando nos sentimos queridos por nuestra familia, cuando nos sentimos queridas por nuestras amigas -compañeras de batalla- y también cuando sentimos el cariño, el afecto en nuestros medios de trabajo, y eso lo he podido sentir".

"La vida ha sido maravillosa conmigo porque me ha dado mucho, todos los que están aquí me han dado mucho. Los estudiantes día con día me energizan, me entusiasman, me llena poder estar en el aula, transmitir lo poco o lo que uno considera mucho haber ido logrando en el conocimiento... pero lo que aprendemos de ellos todos los días eso es inigualable".

En su generación fue mucho más difícil para la mujer desarrollarse profesionalmente -subrayó- por lo que ha sido un proceso difícil pero no imposible, gracias al apoyo de la familia. "Y creo que lo que cuesta más siempre es lo que más saboreamos, aquello que realmente representa esfuerzo, sacrificio, es lo que después podemos extender el cuerpo y decir finalmente: Se pueden hacer las cosas", concluyó.

Y claro que se puede. Ahora la vida le regresa a ella todo su esfuerzo, constancia, conocimiento y entrega, ingredientes convertidos a la vuelta de los años en Respeto, Cariño, Admiración y Agradecimiento para una profesora distinguida y un ser humano excepcional en nuestra Máxima Casa de Estudios.

Sus aportaciones por construir un mundo mejor son una realidad. ¡Felicidades!

Más fotos del evento en: www.mujerypoder.com.mx



En el presidium estuvieron acompañando a la homenajeadra Dra. Amelia Iruretagoyena Quiroz: En representación del rector Heriberto Grijalva Monteverde, la directora de la *División de Ciencias Sociales* Dra. Dora Elvia Enriquez Licón; la jefa del *Departamento de Trabajo Social* Mtra. Olivia Peralta Montoya; la coordinadora del *Programa Académico del Depto de Trabajo Social* Mtra. Patricia Moya Grijalva; y la Mtra Jacobeth Rosas López, *Secretaria Administrativa* del mismo Departamento.

Dilma Rousseff, Presidenta de Brasil

Gobernará por otro Cuatrienio Más

*Mujer y Poder

Presidenta de la séptima economía del mundo en los últimos cuatro años, la economista Dilma Rousseff gobernará Brasil otro cuatrienio más a partir del próximo primero de enero de 2015, en lo que se considera la elección más disputada de la historia democrática de ese país.

Dilma Vana da Silva Rousseff de 66 años de edad, del *Partido de los Trabajadores (PT)*, ex guerrillera contra la dictadura en su juventud, eficiente Ministra de Minas y Energía en el gabinete de Lula da Silva, ganó las elecciones para un segundo mandato por un ajustadísimo margen.

Con el 100% de los votos escrutados, Rousseff obtuvo el 51,64% contra el 48,36% sumado por su oponente, el liberal Aécio Neves, del *Partido de la Socialdemocracia Brasileña (PSDB)*. Esos poco más de tres puntos son la diferencia más corta registrada en unas elecciones presidenciales desde el final de la dictadura en Brasil, en 1985.

Minutos después de proclamarse el triunfo, compareció públicamente en medio de los gritos de sus simpatizantes y consciente del resultado tan ajustado, reflejo de una partición del país, su primer discurso apuntó en esa dirección unificadora. Y dijo: "No creo que esto responda a una división de Brasil, sino a que las emociones han salido, a veces de forma contradictoria, con un solo objetivo: buscar lo mejor para el país".

Conciliadora, prometió cambios y reformas y un plebiscito para encauzar buena parte de la Reforma Política exigida por la población. "Vamos a construir un Brasil más productivo y más moderno, pero también más solidario y que cuide a las personas, especialmente a las mujeres, a los negros y a los jóvenes", sostuvo la hija de un abogado y pequeño empresario y de una profesora brasileña,

Dilma Rousseff nació en Belo Horizonte el 14 de diciembre de 1947. Disfrutó de una infancia feliz, aprendió música y francés; fue una niña seria, estudiosa, tenaz, memoriosa y amante de los

libros. Pronto se involucró en política. A los veinte años se encontraba afiliada a la formación clandestina de extrema izquierda Política Operaria, sus funciones consistían en dar clases de marxismo, en establecer contactos con los sindicatos y en lanzar un periódico.

Se distinguía por su capacidad de liderazgo, imponiéndose en una cultura en la que los hombres estaban acostumbrados a mandar. No participó directamente en acciones armadas, debido a que su militancia estuvo orientada a la actuación pública, como los contactos con los sindicatos, el dictado de cursos de Marxismo y la dirección del periódico *O Piquete (El Piquete f)*. Sin perjuicio de eso, aprendió a manejar armamentos y a enfrentar a la policía.

Años más tarde, fue detenida en el centro de São Paulo, acusada de subversión. Fue torturada durante veinte días, le aplicaron shocks eléctricos y recibió una vez tantos golpes en la cara que se desenchajó la mandíbula. Cuando salió de la cárcel pesaba quince kilos menos pero seguía con la misma fortaleza de carácter. Tras el final de la dictadura, afiliada ya al *Partido Democrático de los Trabajadores (PDT)* en 2003, Lula da Silva la elige como ministra de Minas y Energía, y en el 2009 la designa su sucesora, ganando elecciones en el 2010, convirtiéndose en la primera presidenta de Brasil.

De una pieza, reservada, constante, trabajadora, disciplinada, inteligente, amiga de las estadísticas, de llevar el tema dominado a base de estudiarlo, alérgica a las fiestas y a los compadros del poder y amiga de muy pocos, Dilma Rousseff gobernó Brasil durante cuatro años y el próximo año 2015 lo hará por otro periodo similar. Enhorabuena.



"Quiero ser una presidenta mejor de lo que he sido hasta ahora": Dilma Rousseff, ubicada en el segundo lugar de la lista de las mujeres más poderosas del mundo de 2013 que publica anualmente la revista estadounidense *Forbes*. Volverá a dirigir el destino de todos los brasileños a partir del primero de enero del 2015.

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales

Todos los colores del quehacer público

El Cuarto Poder

Dos mujeres periodistas, Denise Maerker de *Grupo Fórmula y Televisa* y Carmen Aristegui de *Radio MVS*, se llevaron este año que finaliza las palmas de la opinión pública, demostrando, ambas, que el mediático *Cuarto Poder* logra a veces más que los tres poderes institucionales: el ejecutivo, el legislativo y el judicial.

Porque sin proceso legal alguno -ese que tarda años en materializarse en justicia-, lograron cada cual la hazaña de traducir sus investigaciones especiales en resultados tangibles y concretos. Aquella, Denise, cuando su reportaje sobre la presa particular del gobernador Padrés, acá en Sonora, culminó en que se abriera de nuevo el cauce truncado del río Bacanuchi y desapareciera, literalmente del mapa, el represo del rancho incómodo del mandatario. Y la Aristegui, quien realizó la proeza de que la esposa del presidente de la república, Enrique Peña Nieto, tuviera que sacar a la venta la *Casa Blanca* de las Lomas de Chapultepec, para detener el escándalo generado allá en el défe, mano. ¡Qué regalote de Navidad nos dieron este par de heroínas del periodismo nacional!. Gracias.



Carmen Aristegui, de *Radio MVS*.

Parecía que la Aristegui se quedaba atrás de la Maerker luego del reportaje sobre el abuso de Padrés acá en Sonora, que aunque legal el rancho y su represo, significaba una ofensa a la condición general del pueblo sumido en la pobreza -así aunque a quienes, pegados a la ubre del presupuesto, les parezca esta expresión más dramática que cierta-. Pero enseguida la rebasó Carmen Aristegui con la bomba noticiosa de la casa nueva de la familia presidencial que le dio la vuelta al mundo, en una competencia editorial inédita

en nuestro país. ¡Habrás visto que un par de mujeres lograran los mejores espacios mediáticos internacionales, demostrando que el otrora sexo débil dejó por fin de ser en México la *carabina de ambrosio*!. Sin duda sus vidas corren riesgo, sobre todo la de Carmen Aristegui quien copetea sus notas con una asechanza bien merecida por los personajes en quienes pone la mira y atina la bala.

Ningún poder institucional echado a andar con sus clásicos pies de plomo hubiera logrado jamás una sentencia a estos excesos de nuestros mandatarios, condenando a la pareja presidencial a vender

su casona, ni al gobernador de acá a romper las compuertas de su presa. Pero la fuerza de esas noticias publicadas, que se convirtieron en opinión pública lo lograron en un *tris-tras*. En uno de los pocos libros sobre este tema, titulado precisamente "La Opinión Pública" del Lic. Rafael Vidales Tamayo (sí, mi apá), el ensayista sostiene en su tesis sobre la filosofía y la praxis del periodismo, que las noticias calan en la ciudadanía a veces con una fuerza que rebasa al mando público, subsidiaria del poder de la gente sobre sus propios gobernantes, en una especie de *bumerang* de sus malas decisiones privadas o públicas.



Denise Maerker, de *Grupo Fórmula y Televisa*.

Es cierto, por supuesto, como lo aclaró mil veces acá Padrés que todo rancho tiene derecho a proteger sus tierras de las avenidas de agua construyendo los repesos del tamaño que sea necesario; como también lo es que una mujer artísticamente exitosa como Angélica Rivera, la esposa del presidente, pueda construir la casa de sus sueños y fantasías (para el sopor y el estupor de la gente). Pero estos asuntos trascienden lo legal y anidan la sospecha y el ánimo popular. Las imágenes sociales son, positivas o negativas, de las que casualmente viven los personajes públicos. Por eso tuvieron que dar marcha atrás. Lo cual, insistimos, nunca hubiera logrado ninguna ley de responsabilidades de los servidores públicos.

Ahora, bien, tampoco nos creamos que el pueblo en general veta esos excesos pues esto es solo una parte de la sociedad, como lo demuestra Octavio Paz en "El Laberinto de la Soledad", cuando afirma que el mexicano está ausente de los temas públicos y se refugia en su ancestral ostracismo. Aun siendo los menos, y aunque sumando unos cuantos, sí son lo suficientemente grandes las ediciones de las periodistas referidas; logran pegar muy duro, en una especie de *knockout* noticioso. Porque resulta que el porcentaje de la población que vive dentro del televisor, en la barra de las telenovelas, defiende a la protagonista aunque en eso le vaya la vida. Imposible no recordar ahora el cuento del escritor Alejo López-Brown, cuando termina su historia con una humilde mujer llorando frente al televisor, rodeada de su pobreza. Entra su desempleado marido y se consterna al verla; le pregunta: "¿qué te pasa, por qué estás triste?". Y le responde: "es que José Roberto rompió con Alejandrina y siempre no la llevará de nupcias al sur de Francia". Así, hay quienes aquí y ahora, por sobre la indignación que estos extremos le generan a la población crítica, sufren como en carne propia la desventura de los encumbrados. El pobre angustiado por la desdicha del rico.

Los hombres del periodismo debemos entrarle a esta competencia mediática en que hoy por hoy nos llevan la delantera este par de valientes y ejemplares reporteras. Difícilmente les otorgarán el oficioso *Premio Nacional de Periodismo* pero... ¡No lo necesitan!

Ya se lo ganaron en la ola creciente de la opinión pública.

Fin.



* Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Sonora, a la Vanguardia en Paridad y Alternancia de Género

***Norma Yolanda Macías**

Las nuevas reformas electorales aprobadas en 2014 por los Congresos, traen consigo una manera de reacomodo en el comportamiento político al incorporar los partidos políticos de forma obligatoria a cargos de elección popular a mujeres y hombres, de manera igualitaria, en sus procesos internos, asegurando cumplir la cuota del 50-50; de igual manera se deberá evitar que las mujeres vayan a distritos o municipios perdedores, de acuerdo a experiencia de procesos anteriores.

Las organizaciones de mujeres en Sonora, durante 15 años han estado promoviendo propuestas para lograr estos cambios; han empleado estrategias de cabildeo con los diferentes grupos parlamentarios, principalmente con las diputadas de los Congresos locales, *Congreso de la Unión* y la *Cámara Alta*. En lo consecuente se presentaron otras estrategias, entre ellas: las acciones afirmativas -medida orientada a disminuir y eliminar las diferencias de trato en general entre ambos género- resultando de forma relevante a garantizar la plena incorporación de las mujeres en todos los ámbitos, principalmente en el democrático.

Después de una intensa consulta de foros, análisis y debate legislativo los diputados de la *LVI Legislatura* concluyeron su periodo ordinario en junio de 2002 aprobando la Ley 151, la cual consistía en modificaciones a la Constitución local en materia electoral y de participación ciudadana, mismas que fueron aprobadas por la mayoría de los Ayuntamientos.

En la obtención de datos tenemos por lo tanto que la Ley 151 consideró, entre otras, la obligación de establecer reglas a las precampañas electorales, reglas al financiamiento privado que no rebasen el financiamiento público, se promuevan las acciones afirmativas hacia el sentido de equidad, promoviendo la paridad y la alternancia de género tanto en la conformación de los órganos electorales, *Tribunal Estatal Electoral*, Ayuntamientos, regidurías, diputaciones, exceptuando las candidaturas de mayoría relativa de manera directa.

Mientras en el ámbito federal se establecían recomendaciones a los partidos políticos en el periodo de 1994-1997 para promover la participación políticas de las mujeres, Sonora crea el sistema de cuotas-

Sonora se coloca en un primer plano al adoptar la paridad, con carácter de obligatoriedad, para garantizar equidad política sensible al género de las personas en distintos órganos electorales.

acción afirmativa- para el acceso efectivo de las mujeres en materia de equidad de género y derechos políticos a las mujeres, ampliándose en el 2002 a las modificaciones a la *Constitución Política de Sonora* y al *Código Estatal Electoral*.

En la *LVII Legislatura* de 2003-2006 se dio la negación de su publicación, según oficio enviado a la legislatura local; se argumentó "que las mujeres no estaban capacitadas y que el incremento de su presencia en la vida política no debería ser producto de concesiones", dejando abajo todo acuerdo internacional a favor de las acciones afirmativas en materia de equidad de género.

Al respecto, se rescata el comentario de la investigadora Blanca Olivia Peña Molina, en la presentación del libro, *Equidad de género y derecho Electoral en México*: "Coloca al Estado de Sonora en un primer plano al adoptar la paridad, con carácter de obligatoriedad, para garantizar equidad política sensible al género de las personas en distintos órganos electorales".

Es así, por lo cual se expone que Sonora se encuentra a la vanguardia dentro de los cambios reciente publicados en el *Diario Oficial de la Federación* el 23 de mayo de 2014, en reforma electoral, ante las modificaciones a la *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos*, al considerar por obligación la equidad de género ante el principio de paridad del 50-50, en igualdad para mujeres y hombres.

Esperaremos las elecciones 2015 para conocer el resultado de la conformación de la estructura político-electoral del nuevo sistema político democrático.



* Norma Yolanda Macías Ramos. Lic. en Ciencias Políticas, Lic. en Administración de Empresas y Contador Público, Ganadora del Primer Concurso "Ciudadano Invencible", un ejercicio ciudadano, organizado por el Consejo Estatal Electoral, la final el 23 de octubre de 2007. Correo: yoly_macias@hotmail.com



En la *LVI Legislatura* (2000-2003) se avanzó al aprobarse las primeras reformas Constitucionales en materia de equidad de género; en *LVII Legislatura* (2003-2006) su avance legislativo sufre su primer revés; en la *LVIII* (2006-2009) se aprobaron dos leyes y reformas a los Códigos civil y penal, y de procedimientos relativos a garantizar el acceso de las mujeres a una vida libre de violencia y la igualdad entre mujeres y hombres. Y en el 2014, con la reforma electoral, se logró el triunfo del 50-50. La lucha y organización de diversos grupos de mujeres sonorenses... ha tenido frutos. En la gráfica, durante el foro: "Reforma Política, Derechos y Participación Social de las Mujeres".

CAÍN Y ABEL... Los Buenos y los Malos

¿Por qué los seres humanos tenemos tan duro el corazón?
Muy sencillo: porque la avaricia y la soberbia se han apoderado de él.

***Nancy Burruel de Salcido**

La avaricia y la soberbia son pasiones insaciables y causa de todos los males. ¿Cuáles son los símbolos de estas pasiones?: "Yo el primero, yo el mejor, yo más dinero, más prestigio, más poder, yo, yo, yo". ¿Y cuáles son sus consecuencias? violencia y odio entre los miembros de una misma familia, entre pueblo y pueblo, entre ciudad y ciudad, o entre una nación y otra.

Los soberbios y ambiciosos se creen dueños absolutos de sus vidas y de las vidas de quienes los rodean y exigen reconocimiento constantemente. Son incapaces de captar que su vida es finita y frágil y que su final no lo determinan ellos. Tienen el corazón tan ciego y la mente tan obstruida que no pueden ver que sus ansias de dominio, poder y dinero jamás serán satisfechas -como el burro tras la zanahoria que nunca alcanza-. No tienen paz ni deleite en su corazón y por el contrario siembran ansiedad, miedo, destrucción y odio entre quienes los rodean.

Cuando el individuo dominado por estas pasiones solo ejerce influencia en su círculo familiar y de amistades, el sufrimiento que provoca, aunque enorme, se verá restringido a un número menor de perjudicados. Pero cuando esta megalomanía domina a un individuo con mayor poder económico o político, su radio de destrucción y el número de dañados será mucho mayor.

Son pues la soberbia y la avaricia la causa de hogares destruidos, gobiernos corruptos, desigualdad social, falta de solidaridad, frivolidad extrema, hedonismo insaciable, hurtos, calumnias, homicidios, abortos. Al final esto es solo el reflejo de la ausencia de Dios, que es igual a ausencia de amor.

Adán y Eva le creyeron a Satán que ellos mismos serían como dioses. Avaricia de poder que los hizo sucumbir al engaño del maligno. Caín mató a Abel cegado por los celos cuando Dios prefirió la ofrenda de su hermano menor. Soberbia humillada de Caín que se desquitó destruyendo a su inocente hermano. El bien y el mal; el bueno y el malo que son realidades tangibles y siempre presentes en nuestras vidas.

Por eso Ayotzinapa en Iguala, el holocausto judío en Alemania, septiembre 11 en Nueva York, la guerra en Siria, tiroteos entre bandas criminales con víctimas inocentes, pueblos enemistados o familias destruidas por el egoísmo y la frivolidad, son sufrimientos todos producto de la ambición, el poder y la soberbia en los corazones de los hombres -como Hitler, Calígula, o Manson-, que destruyen y matan, pero que al mismo tiempo encuentran su contraparte en quienes son capaces de acarrear tanto bien al mundo y contagiarlo con su amor como la Madre Teresa de Calcuta, Gandhi o Juan Pablo II.

Tal vez resulte extremo al lector hacer este recorrido sobre el mal para aterrizar en la belleza y la alegría del bien, pues aunque el mal es la ausencia del bien -como decía San Agustín-, resulta más claro ejemplificar el primero para percibir, apreciar y valorar mejor al segundo.



El bien y el mal son realidades siempre presentes en nuestras vidas. Hay quienes destruyen y matan -Hitler sería el más representativo- pero hay también seres excepcionales, de amor, como la Madre Teresa de Calcuta, Gandhi o Juan Pablo II.

Y es que en Diciembre celebramos que Dios enviara a su hijo Jesús a habitar entre nosotros para enseñarnos a amar como Él, y hemos querido hacer resaltar que el bien, la generosidad, la compasión, la solidaridad, la bondad habita en nosotros y que debemos estar alertas porque están en constante lucha contra el mal que nos quiere subyugar para luego dominarnos pero que somos solo nosotros, por nuestro libre albedrío, quienes tenemos el poder de cerrarle la puerta al mal y prestar oídos solo al bien.

Abramos nuestros corazones muy especialmente a quienes en estas fechas vienen a pedir nuestra ayuda y compartamos de lo que tenemos, pues todo nos ha sido dado por Dios.



* Nancy Burruel de Salcido. Líder social. Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento "Vamos por Sonora... hoy es por la Luz". Editorialista en medios.
Correo: nancydesalcido@hotmail.com

El Éxito en la Vida

***Gisela Arriaga Tapia**

La búsqueda del éxito es una constante en nuestros días. Cada día, miles de personas salen de sus casas buscando ser exitosos. Decenas de libros se apilan en las librerías dando recetas sobre el tema, y cientos de cursos se imparten al año buscando entrenar a jóvenes ejecutivos que sueñan con alcanzar tan anhelada meta.

Lo cierto que en esa búsqueda, se han generado muchas falsas premisas sobre cómo conseguir el éxito. He aquí algunas de ellas, acompañadas de un breve análisis o reflexión.

1.- El mito de la eterna juventud. La verdad: Hay etapas en la vida y la juventud, es tan sólo una de ellas, con el paso del tiempo, viene un deterioro normal.

2.- El mito de que el éxito es algo fácil. La verdad: El éxito es algo muy complicado y complejo, se requiere tiempo y sobre todo mucha madurez emocional para conseguirlo.

3.- El mito de que la imagen externa es lo importante. La verdad es que la belleza ayuda, pero lo más importante es la actitud.

4.- El mito de que tener el más alto promedio en clase asegura el éxito profesional. La verdad: El éxito profesional depende en un 23 por ciento de la inteligencia racional y un 77 por ciento de la inteligencia emocional.

5.- El mito de que al casarme voy a ser feliz. La verdad: El matrimonio no asegura la felicidad. Ninguna persona tiene la obligación de hacerme feliz, yo soy la única persona que puede intervenir en mi propia felicidad.

6.- El mito de que lo material es lo más importante en la vida. La verdad: Lo material no compra la felicidad, ni la salud, pero no por ello debemos de desdeñar la prosperidad económica, tenemos derecho a ella, siempre y cuando nos la ganemos con nuestro esfuerzo.

7.- El mito de dedicarse algo que “deje dinero”. La verdad: El éxito económico depende de que te dediques a lo que te gusta, que tengas habilidad para ello y lo hagas muy bien.

8.- El mito de que no se puede confiar en nadie. La verdad: Si algo necesitamos para el éxito, es a los demás. Nadie consigue el éxito solo, aislándose; se requiere de trabajo en equipo. En momentos como el que vivimos, no podemos jugar al “Llanero Solitario”, necesitamos sumar las fortalezas que tenemos, con las de los otros.

9.- El mito de la doble moral: Por un lado se te dice: “*Trata siempre de agradar a los demás*”, pero en la casa tu mamá o tu papá te dicen: “*No te dejes, si te pegan, tú pégame más duro*”. “*El que pega primero, pega dos veces*”.

La verdad: Al reaccionar de una manera agresiva, mantienes una conducta infantil, nunca fortaleces tu adulto que es la parte reflexiva de la personalidad y no lo haces porque tienes ese “mandato”



¿Cómo lograr el éxito en la vida profesional y personal? La autora cuestiona algunos de los mitos que prevalecen sobre la manera de conseguirlo.

incrustado en tu programa básico. Para alcanzar el éxito es importante mantener buenas relaciones con los demás.

10.- El mito de que somos el “ombligo” del mundo o el Regionalismo “salvador”. Porque... así somos los sonorenses: “*Broncos*”, “*impuntuales*”, “*confianzudos*”, “*gritones*”, “*malhablados*”, “*los que están mal son los guachos*”, “*los de fuera son serviles*”. La verdad: Es que mientras nosotros permanecemos encerrados, escudados en un regionalismo a ultranza, como un mecanismo de defensa, el mundo creció y se desarrolló y se hizo “*global*”; muchas capitales de otros estados crecieron en calidad, sobre todo en lo que respecta a los servicios, mientras nosotros, hemos estado retrasando nuestro desarrollo en muchos aspectos. Necesitamos cambiar nuestra mentalidad y adaptarnos a los cambios.

11.- El mito de la “buena cuna”, “De la buena familia” ¿De qué familia eres...? La verdad: En la vida laboral, lo que cuenta cada vez más, no es cómo te apellides ni de qué familia vengas, sino los resultados. El profesional de la vida moderna tiene que estar capacitado, preparado y actualizado. Se requiere también una buena dosis de inteligencia emocional, de humildad para aprender de los demás y de mucho, pero mucho entusiasmo.



* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Escritora y Conferencista. Consultora en Imagen Pública. Correo: gisela_arriaga@live.com.mx

Hacia un Cambio Verdadero

*Francisco Casanova

Lo que define a nuestro País en estos días finales del año es una gran inconformidad que se manifiesta en todos lados de manera digna, contundente, altanera y valiente, como si gran parte de la población hubiera estado a la espera de un acontecimiento fatal que moviera -a la mayoría- a salir del hartazgo por tanta injusticia.

Ante este movimiento de solidaridad, detonado en todo México y en el extranjero por las “desapariciones” forzadas de los 43 estudiantes normalistas de Ayotzinapa y los asesinatos a sangre fría de seis estudiantes, se empezó a escuchar -en la voz airada del presidente Peña Nieto- de un intento “desestabilizador de su proyecto de Nación”, mientras que la voz del Pueblo afirma que por primera vez en muchos años nos encontramos frente al inicio de una nueva Revolución que “cambiará todo lo que ha funcionado mal”.

Por su parte la juventud mexicana en todos los estados del País se manifiestan en contra del alto grado de corrupción e impunidad que caracteriza a las altas esferas del poder político y económico, pero también por el alto grado de miseria que esto ocasiona, aunado a la violencia y la injusticia que lastima cada vez más la convivencia social entre nosotros.

Más de 52 millones de pobres y la mitad de ellos en pobreza extrema no pueden significar otra cosa que la gran tensión social que ahora vivimos, sobre todo por la gran insensibilidad y frivolidad que demuestra día con día la mal llamada clase dirigente y gobernante en estos tiempos de crisis total, que bien puede considerarse como la debacle del sistema político mexicano.

La gente exige ya el inicio de un nuevo régimen que implique a estas alturas la renuncia del presidente Peña Nieto y todo su gabinete para empezar a dar fin a tanta corrupción y desigualdad. Y, aunque ciertamente lo anterior ha sido la exigencia del ex candidato presidencial y dirigente de MORENA, Andrés Manuel López Obrador, también es cierto que esa exigencia se escucha con mayor insistencia en las redes sociales y crece con mayor eco en las calles de manera apartidista.

La decepción, el coraje y el hartazgo se han posesionado de gran parte de la población que se manifiesta con una actitud transformadora en busca de justicia y honestidad en el nuevo pacto social al que se aspira en contra de los abusos de poder que suceden hoy en día y que afectan de manera terrible a los más desprotegidos.

Incluso en Hermosillo los estudiantes de la *UniSon* y los integrantes del movimiento progresista se manifestaron el 20 de noviembre en las calles y tomaron de manera pacífica la tribuna del salón de plenos del Congreso del Estado como un acto simbólico del nuevo inicio de la Revolución Mexicana, mientras que los estudiantes del *Tec de Monterrey* en un gesto de solidaridad con los normalistas de



La energía social desatada en esta etapa transformadora debe conducirse pacíficamente para construir el México y el Sonora justo que todos merecemos, donde prevalezca la honestidad y la armonía, y donde los poderosos -política y económicamente- sean los primeros en respetar las leyes al servicio de la comunidad y no para el beneficio individualista y convenenciero de unos cuantos, como actualmente sucede. En la gráfica, estudiantes de la *Universidad de Sonora*, quienes se solidarizaron con el movimiento de Ayotzinapa.

Ayotzinapa, colocaron las fotografías en las escalinatas de los 43 jóvenes desaparecidos. Nadie puede dar crédito a la vileza de las autoridades en este monstruoso caso de autoritarismo que finalmente desató la cohesión de la mayoría de los mexicanos.

¿Hacia dónde vamos con todo esto?

Evidentemente en esta etapa de transformaciones nadie quiere la violencia y ello implica el rechazo a los provocadores que recientemente quemaron las puertas del palacio Nacional y en otro caso quemaron edificios públicos y saquearon tiendas de autoservicio en el estado de Guerrero.

En un acto de responsabilidad social y madurez política lo expresaron así los padres de los jóvenes “desaparecidos” y los estudiantes del Politécnico Nacional, quienes pidieron a los “encapuchados” que ya no participen -y menos intervengan violentamente- en las manifestaciones públicas. En todo caso estas deben caracterizarse como una protesta inteligente y pacífica contra actos autoritarios del gobierno. Y no de enfrentamiento violento.



* Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.

Todo “Estratega Político” debe tener Conocimientos sobre *Politing*



Es fácil entender porqué todo *Estratega Político-Electoral* debe tener conocimientos sobre *Politing*; entre otras cosas, para que su candidato encuentre, entienda y comprenda los signos de los tiempos y no acabe perdiendo el rumbo hasta el punto de que no se encuentre ni siquiera él mismo.

“El abdomen, el pecho y el cerebro, permanecerán por siempre cerrados a la intrusión de la sabiduría de los cirujanos.”
(Sir John Ericksen, cirujano mayor de la reina Victoria).

***Profesor Carlos Salazar-Vargas**

Cuando se enferma “Apolonia Fufurufa” -nuestra querida y coqueta Schnauzer- siempre la llevamos a un veterinario... y a uno que tenga título. De igual manera, cuando construimos nuestra casa contratamos a un arquitecto para la realización del diseño y a un ingeniero para que hiciera los respectivos cálculos... y qué decir cuando el suscrito -o alguno de nuestros apreciados lectores- se siente enfermo: estamos seguros de que acudimos a un médico (mucho mejor, a un reconocido especialista en el campo específico de la dolencia) y que obviamente tenga su respectiva licencia “vigente y a la vista”, donde conste que tiene los conocimientos y está autorizado para ejercer la medicina en esa especialidad.

Nos atrevemos a decir que ninguno de ustedes recurrirá a un veterinario para encontrar solución a su problema de apéndice, o visitará a un ingeniero para que le resuelva su problema de indigestión... y muchos menos irá a ver a un profesional de la arquitectura para tratar con él asuntos relacionados con el corazón, los riñones o la vesícula, pues es la misma vida la que nos estamos jugando... al igual que es el mismo éxito de la campaña política y la supervivencia de futuro político, la que está en juego cuando se contrata un Asesor, Consejero o Consultor en Estrategia Política y/o Electoral.

Por eso es que recientemente -aunque aún en muy pocas universidades y/o Centros de Educación Superior- se ofrecen programas para preparar, entrenar y actualizar esta clase de singulares “Profesionales Especialistas en Estrategia Política y Electoral”. A falta de ellos, la solución es buscar y contratar Polítólogos (Licenciados en Ciencias Políticas) y/o Mercadólogos (Licenciados en Marketing Social) y/o Comunicólogos (especializados en Comunicación Política) y/o Administradores (con

conocimientos en Gerencia de Campañas Electorales). Lo contrario sería como aceptar que un politólogo diseñara nuestra casa, un chef diagnosticara nuestra mascota, un arquitecto llevara nuestra campaña política o un abogado resolviera nuestros problemas digestivos.

La pregunta lógica es, entonces: ¿qué tienen que decir los ilustres profesionales de otras disciplinas en el campo de la estrategia político-electoral? Los respetados y respetables profesionales como arquitectos, ingenieros, médicos, abogados... deben dedicarse a su campo de especialización, a su concreta área de estudio e investigación.

Y si bien es cierto que en fútbol y en política todos somos expertos y sabemos mucho tanto de él como de ella, las equivocaciones en el campo político son bastante más graves y delicadas pues si a un ingeniero se le puede caer un puente o a un médico se le puede morir un paciente... a un político se le puede derrumbar todo un País.

Por eso, es fácil entender por qué todo *estratega político-electoral* debe tener conocimientos sobre *Politing*, entre otras cosas, para que su candidato encuentre, entienda y comprenda los signos de los tiempos y no acabe perdiendo el rumbo, hasta el punto de que no se encuentre ni siquiera él mismo.

Lo lógico es: zapatero a tus zapatos.



*** Carlos Salazar Vargas.** Estratega Político, Conferencista y Consultor Internacional en “Políticas Públicas” y “Politing”. Presidente de *Carlos Salazar & Asociados*. Con *Politing* ha liderado exitosamente múltiples procesos electorales y asesorado más de 48 campañas políticas. Colabora con gobiernos, partidos políticos, presidentes, líderes sociales, políticos y empresariales en varios países de Latinoamérica. Web: carlosalazarvargas.com

Es Tiempo de los Honestos

*Salvador Ávila Cortés

Hace quizá dos años conocimos a una persona que con gran alegría nos contaba que él era proveedor del gobierno, que él era un hombre honesto y profesional, que para lograr su objetivo no le había dado *moche*, mordida o porcentaje a ningún funcionario público; que su producto era el de mejor calidad posible y que su gran profesionalismo como empresario lo blindaba contra cualquier duda o mal comentario de personas mal intencionadas (que nunca faltan). Con alegría y pasión casi desbordada nos decía: “Yo no soy corrupto, yo no soy como todos los políticos... me di el gusto de mandar a volar a todos los que en este proyecto me pidieron mordida”.

Al recordar sus palabras parecería que estamos hablando de un gran ciudadano (de esos que hacen falta), parecería que estamos hablando de un gran empresario (también de los que necesitamos en estos días); el gran problema es que quien declaraba lo anterior es hijo de un secretario de Estado, lo que evidentemente representa un conflicto de intereses, lo que evidentemente no es visible para un hombre que se cree honesto a toda prueba, pero que no lo es y no se da cuenta.

Lo anterior viene al caso por lo que estamos viendo y viviendo en el País. La cultura política sólo nos permite ver lo que queremos ver, estamos inmersos todos en un sistema perverso que no nos deja observar más lejos, donde aceptamos hechos y acciones como correctas (aunque no sean legales), la tolerancia es la madre de todas las cosas y cada vez más lejos está lo que todo el mundo busca, grita y reclama: El Estado de Derecho.

“Al que le guste mucho la plata, que no se dedique a la política”, señaló el presidente uruguayo José Mujica Cordano. Y nosotros nos preguntamos: ¿Que nos guste el dinero es malo? No, lo malo es que nos guste el dinero que no es nuestro. El que quiera hacerse rico -lo cual es legítimo e incluso necesario para el desarrollo de cualquier País- que lo busque donde corresponde: en el mundo del comercio, de mercado, de la industria. Y el que quiera gobernar, el que quiera ser servidor público, que sepa que no es la política un lugar para hacerse millonario de manera rápida (aunque así haya sido, que ya no sea). Así tiene que ser de ahora en adelante.

Hoy es tiempo de nosotros, de los que sí podemos arrojar piedras porque estamos libres de culpa; los que podemos señalar, los que podemos decir, los que podemos denunciar y somos muchos, somos más de lo que otros imaginan. La corrupción no somos todos, nosotros no lo somos.

Hoy es tiempo y oportunidad para que rumbo al 2015 los partidos políticos corrijan el *camino torcido* casi desde el origen, ellos fueron los que le abrieron la puerta al dragón del crimen recientemente, ellos son los que lo tienen que sacar. ¿Cómo puede ser esto?, es una acción que ni siquiera es complicada, es simplemente hacer lo correcto, así de simple y así de complejo; que los candidatos, que los que quieran hablar al pueblo, pedir su voto y servirle, realmente lo hagan. Hoy no deben tener más espacio para estos lugares los corruptos, los violentos, los deshonestos, los que no pueden explicar su patrimonio,



Hoy es tiempo y oportunidad para que rumbo al 2015 los partidos políticos corrijan el *camino torcido* casi desde el origen. Hoy no deben tener más espacio los corruptos, los violentos, los deshonestos, los que no pueden explicar su patrimonio, los que no pueden ser transparentes tanto en lo público como en lo privado... los que no pueden mirar de frente a todos.

los que no pueden ser transparentes tanto en lo público como en lo privado, los que no pueden mirar de frente a todos.

Hoy es tiempo, entonces, de hacer algo que a muchos se les olvidó: hoy es tiempo de cumplir y hacer cumplir la ley. ¿Qué podemos hacer en lo individual?, simplemente asumir tus derechos y obligaciones como ciudadano, pagar tus multas, nunca ofrecer mordida a nadie, nunca hacer nada que esté prohibido, asumir una vida honesta y respetar el pacto social que a casi todos parece que se les olvidó. La clave de lo anterior está en dos elementos fundamentales: transparencia y rendición de cuentas y combate real a la corrupción, cáncer del sistema político nacional. Ser un ciudadano activo y responsable, coadyuvante con tu gobierno.

Proveedores como el que dio origen a este texto tendrían que abandonar ese proyecto, simplemente porque hay conflicto de intereses. Espero que pronto más ciudadanos podamos ver con claridad *lo que se puede y no se puede hacer* en un Estado de Derecho.



* Salvador Ávila Cortés. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx
Twitter: @salvadoravilaco

En Navidad: Paz, Salud, Trabajo y Amor... No Violencia



Una comunidad no puede vivir en paz si sus familias no viven bajo los acuerdos del respeto, la confianza y el amor. Diciembre es un mes altamente peligroso para las familias, estemos atentos a cualquier signo de violencia y denunciemos.

***Ma. Elena Carrera Lugo**

Un tema central para la vida de todas las sociedades pero que por siglos estuvo desdibujado es el tema de las *Mujeres*. En noviembre pasado se conmemoró un año más del *Día de la No Violencia hacia las Mujeres* y en ese marco se percibe y, es realidad, los gobiernos de los tres órdenes de gobierno trabajan a marchas forzadas por la presión internacional para lograr un México con mayor igualdad y equidad.

Pero las cifras hablan, y uno de los delitos que nunca se ponen en verde o amarillo en los semáforos nacionales y estatales es el de violencia intrafamiliar -que es una manera muy general de nombrarle a la violencia que se ejerce prioritariamente, si de familias hablamos, hacia las mujeres.

“Ya en 1979, la *Organización de las Naciones Unidas (ONU)* fue el primer organismo internacional que detectó y reprobó la gravedad de la violencia contra las mujeres y reconoció explícitamente que esta situación del entorno familiar es el crimen encubierto más frecuente en el mundo, y aprobó en 1980 la *Convención para Erradicar la Discriminación Contra la Mujer*”. (INEGI, ENDHIRE. 2011. Pág. 3).

Y nuestro Estado no escapa a esta situación, aunque también es cierto existen ya los mecanismos legales bajo los cuales se construyen en este momento las políticas públicas que cobijan a las mujeres, tal es el caso de la *Ley de Acceso a una vida Libre de Violencia*, la *Ley de Igualdad entre Hombres y Mujeres*, la categorización de *Feminicidio* en nuestro *Código Penal* para tipificar con homicidios en contra de las mujeres por razones de género.

Una sociedad segura, en sus estándares más amplios del concepto de seguridad humana, se mide por esa tranquilidad en la que viven sus mujeres en todos los ámbitos: el hogar, la calle, el trabajo, el deporte, en sus relaciones en general.

En ese sentido, ¿ENDHIRE qué nos dice a las y los sonorenses?: “De las 573 701 mujeres de 15 y más años de edad casadas o unidas, 299 115 han sufrido incidentes de violencia a lo largo de su relación con su última pareja, lo que representa el 52.1% de las mujeres en esa

condición”. Esta sola cifra nos ubica ocho puntos porcentuales arriba de la media nacional que es de 44.9%.

¿Esto es reflejo de una mayor violencia? ¿O es reflejo de que en otros Estados de la República ni siquiera se ha realizado un trabajo serio para difundir los derechos de las mujeres? En materia de seguridad ciudadana y de medición de los delitos a nivel estatal lo que podemos recuperar es que la cifra de llamadas al 066 alrededor del 65% piden auxilio por ese tema de riñas entre las parejas; por lo general esas llamadas no la hacen las víctimas sino algún familiar que se da cuenta del momento de la agresión, vecinos y los hijos.

Vivir en un hogar violento tiene serios estragos en las conductas en todos sus integrantes; empezamos con las adicciones que son la puerta de entrada a situaciones que ponen en riesgo la integridad sobre todo de mujeres, niñas y niños. Vivir en un hogar violento implica además que un alto porcentaje, alrededor del 80% de las personas que se ven privadas de su libertad por la comisión de delitos, vienen de ese tipo de familias donde los golpes y los insultos fueron el pan nuestro de cada día. En resumen, una comunidad no puede vivir en paz si sus familias no viven bajo los acuerdos del respeto, la confianza y el amor.

Diciembre es un mes altamente peligroso para las familias. En 2012 el número de emergencias recibió 5733 llamadas por *violencia intrafamiliar (VI)*; en 2013, 6018 llamadas por el mismo motivo. Por ello es mejor prevenir, y estar atentas a cualquier episodio que pudiera poner en riesgo a las mujeres y sus familias.

Antes de despedir este espacio y agradecer su lectura, deseamos de todo corazón que estas fiestas navideñas estén llenas de Paz, Salud, Trabajo y Amor... son nuestros deseos para usted y toda su familia.

* Ma. Elena Carrera. Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del programa radiofónico *Sonora Seguro* en *Radio Sonora*. Licenciada en Ciencia Política por la UAM-I con diplomados en Derechos Humanos, Transparencia, Ciudadanía y Género así como Ciudades Seguras en el ITESM-Campus Monterrey. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

¡Ya Basta!

Urge Refundar México: Para el Logro de una Mayor y Mejor Gobernabilidad Democrática

*Lic. Olga Armida Grijalva Otero

El pasado mes de noviembre, los mexicanos celebramos el inicio del movimiento armado el cual desembocó en una verdadera Revolución porque fue capaz de crear un nuevo orden constitucional. O dicho de otra forma en el vientre de la Revolución se gestó la vigente Constitución de 1917; con ello se derrumbaron las estructuras institucionales de la dictadura y la oligarquía porfirista.

A distancia de 104 años, observamos hoy distintos actores, distintos escenarios, pero el guión sigue siendo el mismo: Un país crispado, dolido, con un grito de ¡YA BASTA! Si bien, igual al de principios del siglo pasado pero ahora con los ingredientes de los efectos de la globalización, el deterioro ambiental y el desarrollo científico y tecnológico sobre todo en comunicación e información.

En cuanto a los actores, tenemos hoy una clase política distinta; respecto a la forma -aunque en el fondo igual a la porfirista soportada en la plutocracia- también una oligárquica económica distinta en cuanto a la manera de obtener ganancias y beneficios, no soportada en las grandes haciendas sino en el capital financiero con afán desmedido de lucro y riqueza; los excluidos de la riqueza ya no solo son los del campo sino también los de las grandes ciudades, están también los migrantes, los narcos y una variada pluralidad de actores más.

Sin embargo, el guión sigue siendo el mismo: El abuso del poder político y del poder económico, corrupción, impunidad, tráfico de influencias, doliente desigualdad social: *los pocos que tienen mucho y los muchos que tienen muy poco sin los mínimos de bienestar social*. El mismo libreto que escribió la dictadura porfirista aunque ahora con algunos matices.

Ante los nuevos escenarios... los nuevos actores, ¿será posible escribir un nuevo guión para nuestro País? Es decir, refundar a México con un nuevo entramado constitucional que sea lo suficientemente sólido para erradicar los vicios enunciados en el párrafo anterior, también soportar democráticamente los intereses de la pluralidad de actores, el del escenario globalizado y el del desarrollo científico y tecnológico que inició a finales del siglo pasado y que ha impactado fuertemente la vida económica, política y social de nuestro País.

Desde luego, lo anterior es un gran desafío de la sociedad civil en su conjunto. Lo ocurrido en Ayotzinapa ha dejado al desnudo al sistema político plutocrático que nos domina, la vulnerabilidad del sistema jurídico y al descubierto una economía soportada en el narco con la complicidad del Estado y del capital financiero. Desde luego Ayotzinapa no es el único caso que ha mostrado al sistema tal cual es, pero sí podemos decir que *Ayotzinapa es un ¡YA BASTA!*

Tenemos ante sí la oportunidad de escribir un nuevo guión cuyo eje sea alcanzar una mayor y mejor gobernabilidad democrática que no logró



Ante los nuevos escenarios y los nuevos actores... ¿será posible escribir un nuevo guión para nuestro País? Es decir, refundar a México con un nuevo entramado constitucional lo suficientemente sólido para erradicar los vicios tales como el abuso del poder político y del poder económico, corrupción, impunidad, tráfico de influencias y doliente desigualdad social. Sin duda, un gran desafío para la sociedad civil en su conjunto.

la Revolución de 1910; dado que la constitución que arrojó, la de 1917, se caracteriza más como un fenómeno político que como fenómeno jurídico. Esto ha impedido históricamente que la Constitución se vea desde su dimensión normativa-constitucional y democrática.

Es imprescindible coincidir con un amplio marco de derechos fundamentales, esta coincidencia es decisiva para el buen funcionamiento de nuestras instituciones políticas y jurídicas, para ello se requiere de un mínimo de tolerancia activa basada en el pluralismo político y respeto al juego político institucional.

Una concordancia o tolerancia política mínima es indispensable para el buen funcionamiento de nuestras instituciones; en este sentido nos falta una fuerte cultura política-institucional y en cambio nos sobra una política mal entendida. Nos urge rediseñar a las instituciones políticas acorde a los nuevos cambios y necesidades de gobernabilidad democrática, en virtud de que dichas instituciones siguen regidas por la lógica del viejo sistema autoritario.

La cultura política-institucional implica un enorme reto para la consolidación de la democracia pero si los procesos y cambios políticos-institucionales no son acompañados de cambio de mentalidad, usos, hábitos, valores, es decir, concepción socio-cultural, difícilmente se va alcanzar una mayor y mejor gobernabilidad democrática que nos urge en estos momentos.



¡Asumamos el reto y apostémosle al cambio democrático y pacífico!

* MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com

Mentiras con Ventaja

***María Antonieta Valera de la Torre**

Es probable que las mujeres que ejercemos el oficio de ser madres, profesionistas y profesoras, hayamos desarrollado una especie de mirada protectora hacia los jóvenes.

De ahí que nos resulta muy doloroso que a través de los medios de comunicación se quiera hacer creer a la sociedad que esos hijos, alumnos o compañeros de trabajo -que un día se acostaron convencidos de que eran unos valientes héroes- al despertar al día siguiente se levantaron con la noticia de que son tachados de criminales, de criminales que buscan desestabilizar al país, o que desean en el futuro incorporarse al narcotráfico.

Nosotras estamos convencidas de que además de la corrupción, uno de los orígenes profundos del desprecio que la sociedad siente por los políticos, se debe a sus constantes mentiras y a la demagogia envuelta en medias verdades, que son mucho peor que los embustes.

Comentamos lo anterior, porque en las marchas que se han realizado en los últimos años en el país, se puede observar a mujeres de todas las edades, algunas llevando a sus hijos pequeños en brazos, otras embarazadas; no les importa la molestia cuando su fin es custodiar a los hijos mayores. Porque todas hemos decidido acompañar a nuestros hijos, alumnos y compañeros para evitar las mentiras con las que los califican con descaro los políticos: maestros del engaño.

¿Por qué mienten de manera tan grosera, tan soez y tan frecuente? Porque están convencidos de que somos una "recua de mensas" que les votaremos en las próximas elecciones.

Este año Ayotzinapa se ha convertido en la cuna de la conciencia social, porque todas conocemos bien que los jóvenes indígenas, los que viven en las comunidades, sufren mayor violencia que los que están en la ciudad, de ahí que haya sido la gota que derramó el vaso, sobre todo porque están siendo víctimas del propio gobierno, en este caso, la policía.



Las madres de los estudiantes de Ayotzinapa han estado acompañadas en las marchas por mujeres que se han solidarizado con su causa y han aprovechado la protesta para hacerlo también con las madres de los niños del ABC, de las que buscan a sus hijas, las que solicitan justicia por los feminicidios. ¡Justicia para todos!

En la marcha del pasado 20 de noviembre fueron las madres de los desaparecidos en Ayotzinapa las líderes que nos convocaron; caminamos junto a las madres de los niños del ABC, de las que buscan a sus hijas, las que solicitan justicia por los feminicidios, así como de las madres de los miles de desaparecidos; todas dan ejemplo de su fuerza, que no existe descanso, ni tregua, que ¡si vivos se los llevaron, vivos los queremos!



***María Antonieta Valera de la Torre.** Licenciada en Administración de Empresas con Maestría en Administración con Formación en Organizaciones. Coordinadora Nacional de *Mujeres y Punto*, A.C. Integrante del Consejo Consultivo del *Instituto de las Mujeres del Distrito Federal*. Correo: mujeresypuntoac@gmail.com

No Debemos Apostar al Olvido

***Francisco Santacruz Meza**

La sucesión gubernamental en Sonora cobra en estos momentos sumo interés, no por el hecho de saber quién va a ser el sustituto de Guillermo Padrés Elías en la oficina más refrigerada de Palacio de Gobierno, sino por saber quién será la persona indicada para sacar al Estado del bache económico y social en que lo dejará la primera administración estatal surgida de *Acción Nacional*.

Como es sabido de todos, todavía no se da el toque de arranque a las campañas políticas y ya se ven derroches de dinero en actos masivos de apoyo a personas de los diversos partidos políticos que aspiran llegar al Gobierno del Estado.

Baste señalar cómo Claudia Pavlovich logró llenar al *Estadio Tomás Oroz Gaytán* de Ciudad Obregón o cómo Ernesto Gándara Camou, ha tenido actos masivos en diferentes partes del Estado en apoyo a su persona. Que decir de Javier Gándara Magaña, quien en varias partes de la geografía sonorensis ha reunido a miles de simpatizantes. También aparece Antonio Astiazarán Gutiérrez y Javier Lamarque Cano, en menor proporción.

La pregunta es: ¿de dónde está saliendo el dinero para realizar estos actos masivos o quién los está financiando? Alguien podría responder que ganan lo suficiente como senadores de la República o diputados federales y que sus empresas les dan para eso y mucho más, pero lo cierto es que el derroche es alarmante y poco creíble lo que se diga al respecto.

Lo que sí es cierto es que en este México de corrupción y con un sistema caduco todo puede pasar y más en política, que es el arte más "cochino" que se practica en nuestro país. Campañas van y campañas vienen, pero lo cierto es que nada de lo que estén haciendo nuestros queridos precandidatos tiene validez. Hoy a lo largo y ancho de la geografía mexicana, las campañas políticas o precampañas, están pasando por el arco del triunfo las directrices del ahora llamado *Instituto Nacional Electoral* y dejarán al *Tribunal Federal Electoral* a que dé el fallo a quien decida el Presidente de la República.

Dice un refrán, el tiempo es buen amigo y todo lo cura, es por ello que el sistema corrupto que rige nuestro país siempre tiene un principio y un fin que es curado con el tiempo. No hace mucho, nos alarmábamos con la noticia de gran envergadura que produjo la señora Rosa Verdusco, mejor conocida como "Mamá Rosa", quien dirigía el albergue de la *Gran Familia* de Michoacán, en donde con la complacencia de las autoridades y el pleno conocimiento de las diversas corporaciones policíacas, cometió atropellos a cientos de niños y... su caso ya pasó al olvido. Gracias al tiempo.

Podemos también recordar la masacre en *Acteal* en 1997, o la tragedia de *Pasta de Conchos*. Y sin irnos muy lejos: el homicidio de los niños de la *Guardería ABC* de esta ciudad capital.

¿Por qué no reconocer que el problema básico es la renuencia genética de nuestros compatriotas a aceptar errores e imperfecciones, sobre todo en el medio oficial?. Estamos acostumbrados a darle la vuelta a



De tragedia en tragedia; de escándalo en escándalo pero... todo se olvida. En la foto: la mansión valuada en 7 millones de dólares de la esposa del presidente Peña Nieto.

todo lo negativo, aunque con ello aceptemos el riesgo de la repetición. "Aquí no pasó nada". "Eso no es cierto". "No nos afecta". Son frases harto manidas.

Como dicen los psicoterapeutas: el primer problema para remediar algo, es la renuencia del paciente a aceptar su error y aquí está el problema, porque habría que empezar por el propio gobierno federal.

Y ¿por qué no señalarlo? posiblemente será la prueba de fuego de esta administración. ¿Quiere rectificar definitivamente el sistema y así recomponer su marca en la historia? Pues se demanda de talento y valor.

Pero mire usted, amable lector, acabada la polémica de la gira que realizó el Presidente Enrique Peña Nieto por las cumbres de la APEC y el G20 -lo que fue muy criticado por realizar el viaje cuando el país se encuentra convulsionado por la crisis de los 43 estudiantes desaparecidos de la normal rural de Guerrero- viene una nueva polémica sobre la adquisición de una mansión -*La Casa Blanca*- que es atribuida como propiedad de su esposa, Angélica Rivera. Y así le seguimos.

No se ve claro cómo se puede resolver esta situación. El Estado no tiene los instrumentos adecuados; están todos podridos por la corrupción, por la ineficacia. Es más, los críticos de Peña Nieto le reprochan haber mantenido la estrategia militar de Calderón, una falta de compromiso contra la impunidad de la inmensa mayoría de los crímenes y poca sensibilidad con las víctimas.

Ante estas situaciones urge acabar con el sistema corrupto y obsoleto que invade al país.



*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

Va PAN en coalición con PRD, el 2015



El anuncio de la coalición con el PRD la hizo el líder del albiazul en la entidad al finalizar la V Sesión Ordinaria del Consejo Estatal del PAN en Sonora.

Por el inicio de una nueva era de acuerdos y consensos tendientes a construir mayorías legislativas y alianzas de gobierno que privilegien el diálogo y la negociación, el *Partido Acción Nacional* irá en una coalición total en Sonora con el *Partido de la Revolución Democrática* en las próximas elecciones del 2015.

Esta alianza es con el fin de que Sonora y los sonorenses ganen reforzando el camino del cambio y el progreso que se iniciará en 2009 y que ha motivado la estabilidad económica, más y mejores empleos para todas las regiones del Estado, logros históricos en educación, políticas públicas de mayor atención al desarrollo social, seguridad y la salud entre otros logros, informó Juan Valencia Durazo.

De igual manera, agregó el líder del panismo en la entidad, es con el objetivo de evitar el regreso del autoritarismo "y que se repita en el Estado un escenario de ingobernabilidad y crisis económica como el que se está registrando a nivel nacional, es decir, en una muestra de civilidad política, hemos hecho a un lado nuestras legítimas diferencias ideológicas con el fin de privilegiar nuestras coincidencias, y lo que nos une a ambos partidos es el bien común de la gente y por lo tanto éste es el centro de este acuerdo", subrayó.

Con esta coalición total que abarca las candidaturas a Gobernador, las 72 alcaldías y los 21 distritos locales, el *Partido de la Revolución Democrática* y *Partido Acción Nacional* estarán marcando el inicio de una nueva era de acuerdos y consensos tendientes a construir mayorías legislativas y alianzas de gobierno que privilegien el diálogo y la negociación.

Este acuerdo sentará las bases para transitar hacia la civilidad política que la gente quiere, con PAN y PRD trabajando de la mano en beneficio de los ciudadanos, pues existe la seguridad que con esta unión no sólo se logrará la fortaleza de ambos institutos políticos, sino una plataforma para impulsar un mejor desarrollo del Estado, llevando beneficios por igual a todos los rincones de Sonora, aseguró Valencia Durazo.

■ Secretaría Pro-Discapitados

"Tenemos que luchar sin tregua para que las personas con discapacidad estén plenamente incluidas y se deje de ver el respeto como una dádiva", expresó Elsa Carolina Ancheta durante su toma de protesta como *Secretaría de Asuntos de Personas con Discapacidad del PRI-Estatal*.

Se comprometió a "entrarle con todas las ganas" y no defraudar a quienes confían en ella. "Este es mi momento...estoy lista, estoy capacitada" expresó emocionada ante el auditorio congregado en el *salón Luis Donaldo Colosio*, donde se reunió la plana mayor del PRI: Alfonso Elías, Natalia Rivera, Ulises Cristópulos y la *Secretaría de Gestión Social*, Marina Galaz,



Elsa Carolina junto a Ulises Cristópulos.

quienes presidieron el evento junto al subsecretario del área de discapacidad en el CEN, Alejandro Gallardo López, quien tomó la protesta.

En próxima edición publicaremos entrevista con Elsa Carolina pero durante todo este mes es válido felicitarla por su nombramiento y por el *Día Internacional de las Personas con Discapacidad*.

Puestos a trabajar unidos para la misma causa que promueven están Elsa Carolina y Jorge Güereca, presidente de la *Fundación Por un Mejor Andar*, quien estuvo en la toma de protesta de la nueva Secretaría para patentizar su apoyo a quien, con la estructura priísta, buscará apertura de espacios, capacitación, gestión e integración social para las personas con discapacidad. ¡La unión hace la fuerza! Independientemente de simpatías partidistas ¿verdad?



Elsa Carolina y Jorge Güereca.

■ Nuevos Nombramientos



Junto a Rodrigo Flores: Isela Samaniego y Norma Yolanda Macías.

Hubo tres nombramientos para mujeres, el mes pasado, en el *Comité Directivo Estatal del PAN*: Isela Samaniego, Norma Yolanda Macías Ramos y Elba Guajardo, se integraron a la *Secretaría de Promoción Política de la Mujer*, *Secretaría de Formación y Capacitación* y *Secretaría de Comunicación Social*, respectivamente, con la intención de poner su mejor esfuerzo para el logro de los objetivos. La toma de protesta estuvo a cargo del dirigente municipal, Rodrigo Flores Hurtado, quien ha demostrado tener confianza en género para el desempeño de las funciones que realizan.



■ Secretaría Pro-Discapitados



Dr. Miguel Ángel Soto Lamadrid.

Previo a la toma de protesta de Elsa Carolina Ancheta, el doctor Miguel Ángel Soto Lamadrid impartió la conferencia *La Importancia de las Personas con Discapacidad en la Vida Pública*, haciendo un recorrido histórico sobre la discriminación que en todos los tiempos se ha dado por razón de género, raza, sociedad, en familia y, por supuesto, por discapacidad. En parte de su exposición comentó que "no todo se resuelve por leyes", en papel o con buenas intenciones. "El problema es que tenemos que educar a la ciudadanía y el poder público debe entender que (los discapacitados) son filosóficamente iguales pero físicamente endeables" y que por lo mismo debe de haber una discriminación protectora, dijo. Y fue muy contundente al decir: "Hay un llamado de desprecio, rechazo, de la misma sociedad y por ello se requiere de una educación que empiece en la casa, en la familia". Recibió muchos aplausos por su participación.

Entre los asistentes estuvo el joven Jesús Enríquez, miembro de la comunidad sorda, quien manifestó la problemática en que se encuentran quienes, como él, estudian una carrera pues se enfrentan a la ausencia de intérpretes en las aulas. "Tenemos fe de que podemos dejar atrás todas las experiencias negativas y salir adelante", dijo. Pero... necesitan el apoyo gubernamental, expresó.



Entre los presentes: miembros de la comunidad sorda.

■ Mujeres de Acción por Sonora



Damián Zepeda Vidales, Silvia de López Caballero y Anna Vásquez.

El grupo de mujeres que dirige Anna Vásquez, *Red de Mujeres de Acción por Sonora*, tuvo un evento muy exitoso el mes pasado, con dos invitados especiales: la presidenta del *DIF Municipal* Silvia F. de López Caballero y el diputado federal Damián Zepeda Vidales, ambos informando sobre las actividades de este año que está por terminar a líderes de diversas colonias, militantes o simpatizantes del *Partido Acción Nacional*. Decenas de mujeres se congregaron para escuchar sus logros, aplaudiendo las gestiones que ambos realizaron para beneficio de las familias hermosillenses.

Más del evento: www.mujerypoder.com.mx

Presupuesto de Egresos de la Federación 2015, Ni un paso atrás para la Igualdad

*Dip. Dora Ma. Talamante Lemas

Por tercer año, las diputadas que integramos la *Comisión de Igualdad de Género*, dimos la batalla para seguir adelante en el tema de los recursos etiquetados para la disminución de la brecha de desigualdad y para la prevención, atención, sanción y eliminación de la violencia contra las mujeres.

Tenemos claro que los retos son mayúsculos; por ello, desde el seguimiento a los reportes trimestrales del *Anexo 13: Erogaciones para la Igualdad entre Mujeres y Hombres*, y posteriormente, con las reuniones interinstitucionales con las instancias encargadas de ejecutar programas de este anexo realizamos puntal seguimiento y análisis a este recurso esencial para no dar ni un paso atrás en el logro de la igualdad.

Dichas reuniones se llevaron a cabo en el pasado mes de octubre de 2014, y fueron divididas en cinco temas: Institucionalización de la perspectiva de género en el sector público; Prevención, atención y eliminación de la violencia; Salud; Empoderamiento económico; y Bienestar de las mujeres. En estos temas analizamos programas que brindan a miles de mujeres atención a la salud sexual y reproductiva, apoyo a proyectos que promueven una mayor participación de las mujeres en el desarrollo económico nacional, programas que favorecen el acceso y permanencia de las mujeres en la educación a través de becas, entre muchos otros.

El monto total consensado y aprobado por la *H. Cámara de Diputados* para el *Anexo 13 del Presupuesto de Egresos de la Federación 2015*, es de \$24,308,185,225, es decir, \$1,967,111,579 más que en 2014. En este presupuesto se incluyen 25 ramos y 110 programas, donde es importante resaltar que, si bien se logró un incremento presupuestal, también avanzamos sustancialmente en el análisis que realizamos con las dependencias para la reasignación e incluso para el traslado de programas a otros anexos, principalmente por no favorecer de manera específica a las mujeres ni a la disminución de la brecha de desigualdad por razones de género.

Paso a paso vamos caminando y cualquier avance es significativo. Unido el esfuerzo de todas y todos, llegaremos a la igualdad sustantiva. Lo más importante es no dar ni un paso atrás.

Aprovechamos el espacio para compartirles que las Diputadas y Diputados Sonorenses estuvimos al pie del cañón en el análisis del *Presupuesto de Egresos de la Federación 2015* y de los 4.7 billones de pesos aprobados, se destinarán a nuestro Estado 38 mil millones de pesos, los cuales seguramente se verán reflejados en numerosas obras para el beneficio de nuestra sociedad.



"Paso a paso vamos caminando y cualquier avance es significativo. Unido el esfuerzo de todas y todos, llegaremos a la igualdad sustantiva. Lo más importante es no dar ni un paso atrás": Legisladora federal Dora María Talamante Lemas, integrante de la *Comisión de Igualdad de Género en la Cámara de Diputados*.

Corrupción, Impunidad e Ineptitud: Los Demonios a Combatir

*Luis Enrique Encinas Serrano

Al momento de escribir estas líneas sobre los 43 normalistas de Ayotzinapa, percibimos como postura oficial que pueden estar muertos; vivos pero desaparecidos, aunque también cabría decir: "quién sabe qué pasó".

Este suceso marca un hito en la historia del país, al ser gota que derrama vasos. Ha sido detonante para que la gente manifieste sentimientos latentes, que han oscilado entre la impotencia, la desesperanza, el hartazgo. Es un hasta aquí, un ya basta, de una mezcla de corrupción, impunidad e ineptitud.

Abordado con perspectiva histórica, vivir en el México actual entre estas lacras de bazofia, arraigadas igual que cáncer metastásico, jamás lo hubiésemos concebido quienes estudiamos en los años 60 del siglo pasado. Desde entonces hasta hoy, recordamos el 68 como el movimiento social más relevante.

En aquella época el descontento mayor se atribuía a la falta de libertades políticas. El Ejecutivo decidía todo a través de un solo partido, sin dar oportunidad a otras corrientes.

Sin embargo, había un adecuado (hoy añorado) desarrollo económico; aceptable paz social; ni tanto desempleo ni obstáculo para la educación; la corrupción no era tan considerable ni tan obvia, el "botín" se ocultaba, hoy salta a la vista; la concentración de riqueza no era tan grosera y los magnates no osaban someter al Estado... se proclamaban sus "soldados"... Otros tiempos.

Hoy, para sobrevivir, muchos emigran al extranjero porque no habiendo escuela ni trabajo lícito se rehúsan a caer en la delincuencia; las fortunas de los privilegiados crecen ilimitada e ilegítimamente gracias a la acción gubernamental y a costa de las mayorías; hay más partidos, pero casi todos de derecha; desde hace 30 años tenemos crecimiento de país atrasado; la delincuencia se extiende y penetra en todos los ámbitos. Crece el abuso del poderoso sobre el débil.

Por eso Ayotzinapa derrama el vaso. La gente hace colectiva su frustración individual y ésta brinca de la esfera local a la nacional. Ante tanta injusticia el pueblo decide manifestar que no le gusta que la golpeen, que la secuestren, que la extorsionen, que la despojen, que la violen, que la amenacen y la maten junto con la familia; y que además le roben su paz, su esperanza y hasta su fe.

Michoacán actuó y dio ejemplo. Demostró factibilidad de cambio. Hubo aciertos y errores (uno político: el trato al doctor Mireles). El movimiento dista de ser un éxito, pero está vivo. Nacionalmente se ha ignorado la debida importancia del mensaje michoacano y no se advierte la del movimiento conocido por *Primavera Árabe*. Además, otros asuntos están haciendo crisis y comienza a despertar el México bronco, siempre latente a pesar de la anestesia de los deportes y telenovelas, hoy ineficaces distractores para obviar tanto abuso.

Debió advertirse el hartazgo y aplicar la vacuna: justicia en todos los órdenes. Pero no se hizo, a pesar de conocerse miles de fallas y corruptelas, varias de ellas icónicas, que exigían la intervención urgente



Deberá procederse contra la corrupción, demostrando decisión y congruencia actuando contra los casos más paradigmáticos de la actualidad.

del Estado. Se apostó al olvido y la simulación... pero gota a gota se forma un mar. Corrupción, impunidad e ineptitud, le han jalado la cola al tigre.

Mal de muchos, consuelo de mansos... pero hasta cierto límite, pues resulta inevitable que se generalice la indignación, provocando poderosa sinergia y con ello la unión múltiple de grupos e individuos que comienzan a asumirse como rebeldes "con causa".

Los nuevos escenarios demandan soluciones urgentes y reales, es decir, sin simulación ni demagogia. Ignoramos a qué podríamos enfrentarnos, aunque no se niega que podrían abrirse puertas hacia una mejoría. Es decir, no pensamos en un escenario generalizado o indefinido de violencia; la vecindad e influencia de EU evitaría que desgraciadamente -para muchos- "su patio trasero" se convierta en amenaza a su seguridad. Ni su horno ni el nuestro están para bollos.

De corregirse el rumbo partiendo de acciones positivas y convincentes que frenen las protestas, de inmediato deberá procederse contra la corrupción, demostrando decisión y congruencia actuando contra los casos más paradigmáticos de la actualidad. La estrategia para regresar a la paz así lo exige.

Estamos en una disyuntiva: o mejoramos o seguiremos empeorando, lo único inviable es seguir igual. Sí no, al tiempo...

No es enemigo el que dice verdades desagradables; lo es el que teniendo la manera y obligación de poner el remedio no lo hace por proteger intereses ilegítimos.



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com

México, Creo en Ti...

¿Quién defiende a México como marca-país en el mundo?

*Lic. Aurora Retes Dousset

¿Quién se preocupa por la Marca-País de México con sus ciudadanos y el mundo, cuando está en sus peores momentos de los últimos años, cuestionado por los derechos humanos, corrupción, narcotráfico e impunidad y la actitud pesimista de los ciudadanos?, ¿los mexicanos haciéndose un *harakiri* ante los ojos del mundo?

Según Hans Kohlsdorf, presidente del *Centro Ejecutivo de Empresas Globales*, México pierde por la mala gestión de su imagen y asegura que nuestro País pudo haber crecido más en el 2010 y 2011 pero perdió potencial de crecimiento por difundir la marca-país en forma subvalorada de la realidad. Él condena el pesimismo público y cuestionó que típicamente en México se reaccione con sarcasmo ante hechos favorables que suceden todos los días y agregó: “Nos afanamos en buscar aspectos negativos cuando celebramos buenas noticias, el vaso medio lleno o medio vacío, cuestión de actitud y enfoque”.

Por su parte, Ildelfonso Guajardo, Secretario de Economía, desestimó que las inversiones extranjeras disminuyan por la mala imagen pública de México, relacionados con los actos de violencia y el caso de Ayotzinapa, e hizo una diferencia entre la opinión promedio que se tiene en el mundo sobre México y la de los inversionistas. Los inversionistas extranjeros cada día son más sofisticados en la toma de decisiones -aclaró- e insistió en que una cosa es el impacto de imagen y otra la inversión, y pidió no mezclar el impacto en imagen pública de la información privilegiada y estratégica que los inversionistas tienen.

Los países compiten para atraer el turismo, la inversión y consolidar sus exportaciones. Cuando se tiene una reputación clara y positiva, se abren puertas y la marca-país trae dividendos a la economía y a la calidad de vida. Pero... ¿cómo se construye una Marca-País? Según los expertos, se deben contar con la cooperación de los representantes del Gobierno, empresarios, cultura y educación y -muy importante- los medios de comunicación -encargados de difundir, amplificar y crear opinión en los diferentes públicos.

La *East-West Communications Co.* es una empresa especializada en el manejo de las marcas de los países; el índice se integra de una forma sencilla pero objetiva: una computadora revisa los contenidos de miles de publicaciones periódicas de todo el mundo, cada vez que detecta algún contenido -sea positivo o negativo de un país- lo registra con un rango de cero todo negativo y va incrementándose la calificación hasta un 50 punto medio, hasta llegar a 100 que es una excelente percepción positiva.

México ocupa el lugar 192, debajo de los que integran los BRIC: Brasil 183, China 17, India 18, Rusia 140, y cerca de los países con alto conflicto como Siria 200, Afganistán 199, Somalia el 196, Yemen el 197 y Corea del Norte con 174, a pesar de sufrir una crisis humanitaria.

Esta mala reputación de México a pesar de la estrategia del Gobierno Federal de trabajar con las reformas estructurales y darlas a conocer, y manejar una imagen de un país que tiene rumbo y proyecto, con el *México Moment* en el 2013, se fue al caño ante los acontecimientos de Iguala, Guerrero, y el despertar de una sociedad sedienta de paz y justicia.



Es trascendental que la sociedad se organice y exprese en las marchas pidiendo paz y justicia, pero los actos vandálicos como la puerta de *Palacio Nacional* y destrozos de transportes, inmuebles, es otra cosa que se tiene que diferenciar.

El costo podría ser catastrófico para la economía y la influencia política con los países que busca tener como socios estratégicos como Estados Unidos, China y la Comunidad Europea para diversificar exportaciones y atraer inversión.

Los medios de comunicación y las redes sociales han creado y tejido un ambiente tan desfavorable y desesperanzador hacia adentro y fuera del País, que los mexicanos no cuantifican esta mala imagen en la actitud social y moral de un pueblo y de la percepción ante las inversiones locales, nacionales y extranjeras.

Los comunicadores que moldean la opinión pública con sus mensajes, privilegian en sus contenidos solo la tragedia y lo más negativo de la información sin balancear la crítica con la propuesta, quitando la oportunidad de crear un ambiente que saque al mexicano de su círculo vicioso, de ver el vaso medio vacío, así lo tenga lleno.

Es irresponsable y criminal hundir al País en la desesperanza y en el lamento, donde el Gobierno tiene que asumir su responsabilidad histórica de marcar el rumbo y llevarlo con hechos que demuestren cambios reales y consistentes; los empresarios actuar con honorabilidad y responsabilidad social; los medios de comunicación dejar su mezquindad comercial; y los ciudadanos hacer lo propio en su entorno para construir poco a poco la credibilidad y la confianza -elemento sustantivo de una buena reputación que integra la marca-país.

México es un gran país, lleno de historia, de actos heroicos todos los días por sus ciudadanos, y en lugar de lamentarnos con el México que dueles, cambiarlo por *México creo en ti*.



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

Hagamos un Acto de Contrición Nacional

*Domingo Valdez Gómez

Entre los actos del penitente, la Contrición aparece en primer lugar. Es “un dolor del alma y una detestación del pecado cometido con la resolución de no volver a pecar”. (Catecismo de la Iglesia Católica, 1451).

El mundo ya no tiene un dueño absoluto ni se puede controlar con petróleo ni guerras. Resurge Rusia con mucha fortaleza, se posiciona China, varios países de Asia y Oriente crecen rápidamente, surgen nuevas alianzas y todos ellos toman su parte del pastel, y eso nos perjudica porque afecta a los Estados Unidos de América -acostumbrados a un alto y costoso nivel de vida que pelagra, como efecto, los divide en el interior.

La Unión Europea a pesar de sus grandes problemas empieza a sacar la cabeza, y lo más probable es que se sacudan a los países lastre *emproblemados* que la acompañan.

La sociedad y los individuos del mundo adquieren mente propia y disponen de las redes para informarse y organizarse en tiempo real. Se hace difícil ocultar las malas intenciones. Los que salen adelante han aprendido que para negociar es más práctico aplicar las leyes, los acuerdos y otros mecanismos formales, que la violencia, el temor y la amenaza. Los países con prospectiva se unen entre sí y con los grandes. Hacia el interior, con visión, cierran filas, consideran cumplir con las expectativas de sus ciudadanos, básicamente, porque éstos son proactivos, tienen confianza en sus instituciones y pueden ser reactivos al defender sus causas. Se posicionan como verdaderos mandantes.

Nosotros los mexicanos despertamos lentamente, pero ya no tenemos el sueño profundo. Todavía nos queda por pereza o convicción la idea de que nuestro bienestar depende de los gobernantes, a quienes dejamos solos con manos libres. Como País, seguiremos unidos a nuestro vecino del Norte, mirando a Asia y Oriente para diversificar nuestros mercados. Perdemos competitividad y capacidad de gestión porque pierde valor nuestro petróleo, mano de obra barata e inseguridad. Dependemos de la suerte del vecino, de sus compras, ciencia, tecnología, insumos y de su gas.

No mejoramos nuestro nivel educativo ni formativo para ser mejores y cada cabeza es un mundo egocéntrico. Se complica nuestra administración pública. No participamos para construir y somos muy colaboradores para criticar y entusiastas para destruir, para golpear sin dar la cara. No disponemos de un buen estado de derecho, se rompen reglas, y desobedecen las leyes empezando por las cúpulas; no hay confianza en su aplicación. Los gobiernos son buenos para comprar a los pobres, medianamente buenos para aplacar a los que protestan, han perdido capacidad para combatir a los criminales y son malos para negociar con los pacíficos, organizados y comunicados. Los grupos de poder se multiplican, pero al reducirse el pastel, los perdedores atacan, sumados a los insaciables que desean más y más.

Paulatinamente, las cosas se irán acomodando más por presión social que por voluntad. Ser político dejará de ser el negocio que era. Se dificulta



Los mexicanos ya empezamos a ver la luz. Lo que estamos viviendo y lo que viene -aunque duela- es el mejor síntoma de que estamos despertando y que vamos caminando en el sentido correcto.

manotear y ocultar lo indebido. Lograr posiciones políticas en la forma tradicional será cada vez más costoso y requerirá habilidades reales que superarán el padrinazgo. Los partidos con una imagen por los suelos se reconstruirán y ubicarán en su real redimensión. Ello con impacto en los empresarios comodinos que lucran con el tráfico de influencias. La corrupción se atemperará, difícilmente desaparecerá al ser un esquema muy funcional.

El poder de las cúpulas se aminora y se hace muy complejo. Hoy se reta y pone en entredicho al mismísimo Primer Mandatario, antes intocable. Ya existe una porción de la sociedad con peso específico, a la que no se puede acallar, comprar, engañar ni engatusar. El *with money dances the dog* pierde vigencia. Tener riqueza patrimonial complica la vida, nos hace vulnerables, nos pone en peligro. Rodeados de millones de pobres, tener dinero es sospechoso; no es sinónimo de un esfuerzo exitoso... cualquier delincuente lo tiene.

¿Quién querrá ser rico en una tierra de pobres? ¿Quién querrá y defenderá un país si se siente excluido y sin lo que justamente le corresponde? ¿Quién puede vivir con entusiasmo si no tiene presente ni futuro? ¿Quién deseará tener una familia si no puede sustentarla? ¿Quién puede ser feliz si carece de lo mínimo importante?

Sin embargo, ya empezamos a ver la luz. Lo que estamos viviendo y lo que viene -aunque duela- es el mejor síntoma de que estamos despertando, que vamos caminando en el sentido correcto. Sin embargo, nada justifica la agresión física ni moral, el incendio y la destrucción como herramientas para el cambio, y mucho menos la indecencia de nuestros mandatarios de todos los niveles. Hagamos un *acto de contrición nacional*. Que nadie ensucie ni ponga piedras en el camino. No se trata de repavimentar una carretera vieja sino de construir otra completamente nueva.



* Domingo Valdez Gómez. Licenciado en Administración de Empresas, Master's in Business Administration SFSU, Académico de Posgrado, asesor y coach de negocios, empresas familiares e instituciones.
Correo: domingovaldez@hotmail.com

Separación de Cuerpos



La separación de cuerpos a solicitud de los cónyuges y decretada por el juez -después de asegurar la custodia de los hijos, los alimentos y la situación de los bienes- constituye una válvula de escape para los problemas emocionales derivados del enfrentamiento entre cónyuges.

Artículo 141.- La separación de cuerpos sólo puede ser decretada por el Juez a solicitud de los cónyuges y sin expresión de causa, siempre que éstos acuerden sobre la custodia de los hijos, los alimentos y la situación de los bienes; pero transcurridos dos años desde que se suspendió la cohabitación cualquiera de ellos puede solicitar con audiencia del otro la conversión a divorcio por causas objetivas, entendiendo que el término de la separación es prueba suficiente de que el matrimonio no puede cumplir sus fines esenciales. (Código de Familia para el Estado de Sonora).

***Ma. Guadalupe Gaona Ávila**

Esta innovación -que responde a la voluntad de muchas familias religiosas o con dudas sobre la conveniencia de disolver el vínculo matrimonial- evita el divorcio por reacción ante cualquier conflicto permitiendo la reflexión serena y la posibilidad de reconciliación.

La separación de cuerpos a solicitud de los cónyuges y decretada por el juez -después de asegurar la custodia de los hijos, los alimentos y la situación de los bienes- constituye una válvula de escape para los problemas emocionales derivados del enfrentamiento entre cónyuges, pero no tiene carácter permanente, ya que si la separación se prolonga por más de dos años, cualquiera de los cónyuges puede solicitar su conversión a divorcio vincular como ocurre en los países del cono sur del continente.

El divorcio vincular que puede solicitarse dos años después de la separación de cuerpos debe ser entendido como un divorcio objetivo por quiebra del matrimonio que no requiere invocar causales injuriosas, sólo la voluntad de legitimar la separación definitiva porque el matrimonio no cumple ya sus fines, abonando el

principio de que no debe recurrirse al divorcio culpable a menos que sea necesario porque no resuelve sino que prolonga el conflicto dañando a los cónyuges, a los hijos, a los demás miembros de la familia y a muchas personas vinculadas con los divorciantes.

También puede pedirse la separación de cuerpos por parte del cónyuge sano en el caso de que el otro sufra una enfermedad grave y contagiosa, enajenación mental incurable, alcoholismo o drogadicción, pudiendo solicitar la conversión a divorcio vincular con intervención del cónyuge enfermo o su representante legal para garantizar el cumplimiento de las obligaciones familiares y la liquidación del patrimonio social, en su caso.

Sin embargo, para cumplir en parte la promesa matrimonial de continuar unidos en la salud o en la enfermedad, el cónyuge sano no podrá pedir la separación de cuerpos si no han transcurrido dos años desde que se manifestó la enfermedad grave y contagiosa o la enajenación mental incurable, siempre que el otro cónyuge pueda solventar sus necesidades, pues de lo contrario, quien solicite la separación deberá otorgar alimentos al enfermo durante la separación y mientras subsista la necesidad, pudiendo el juez cancelar estas obligaciones.



* **María Guadalupe Gaona Ávila**. Licenciada en Derecho. Maestría en Administración Pública. Despacho Alternativas Jurídicas. Tel. (662) 149-02-03. Correo: alternativasjuridicas@hotmail.com



¡Ponle un Alto al Bullying!



Gran aceptación entre la comunidad universitaria tuvo la convocatoria para el concurso de cortometrajes organizado por la Universidad del Valle de México (UVM), Campus Hermosillo, en coordinación con Fundación Ganfer. "Ponle un alto al Bullying" dicen los jóvenes universitarios, haciendo eco así a la propuesta de GANFER.



La fundadora y presidenta de Fundación Ganfer, Marcela Fernández de Gándara, al momento de firmar el convenio.

*Mujer y Poder

Para concientizar y atacar de raíz la problemática del *bullying*, el pasado 12 de noviembre la Universidad del Valle de México (UVM), Campus Hermosillo, en coordinación con Fundación Ganfer lanzaron la convocatoria para participar en un Concurso de Cortometrajes donde se podrá abordar el tema del acoso escolar en Sonora y otras problemáticas actuales que aquejan a nuestra sociedad.

La presidenta de Fundación Ganfer, Marcela Fernández de Gándara agradeció el compromiso e interés de la comunidad universitaria para erradicar las agresiones verbales y físicas entre niños y jóvenes, al incluir en la edición 2014 del Festival la categoría *Ponle un Alto al Bullying*.

"Es importante que a través de cada cortometraje aumente el grado de conciencia en los niños, jóvenes y adultos acerca del *bullying* o 'carilla' como lo llamamos aquí en Sonora, es por ello que Fundación Ganfer se compromete a seguir trabajando en diferentes actividades que difundan el valor del *Respeto* hacia nuestros semejantes", subrayó la presidenta fundadora de Ganfer.

El lanzamiento de la convocatoria se realizó ante la presencia de la directora académica de la UVM, Edith Yáñez Sánchez; Natanael Báez Córdova, coordinador de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación de la misma Institución; Fernanda Balderrama, presidenta del Comité Estudiantil y Eduardo Valle Retana, directivo de *Cinépolis* a nivel nacional.

UVM y Fundación Ganfer 😊

Promueven Campaña Antibullying con Festival de Cortometrajes

Los veinte equipos participantes en la categoría "*Ponle Un Alto Al Bullying*", conformado por estudiantes de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación de la UVM, presentarán sus cortometrajes a un jurado evaluador el jueves 4 de diciembre del 2014 en las diferentes salas de *Cinépolis Sendero*, premiando con 25 mil pesos en efectivo al filme que destaque más en su mensaje y creatividad de su producción.

Durante el evento, la Sra. Marcela Fernández de Gándara compartió la frase que Luisa Alejandra Gándara de Tirado, coordinadora de programas de Fundación Ganfer, ha impulsado desde los inicios del proyecto: "*Para ti es un juego, para él no*".

Asimismo extendió la invitación a quienes se encuentren interesados en asistir y presenciar durante la premiación la variedad de cortometrajes, ingresando a www.fundacionganfer.org donde podrán reservar un lugar, registrándose como espectadores.



Durante el lanzamiento de la convocatoria, Marcela Fernández de Gándara, acompañada de la directora académica de la UVM, Edith Yáñez Sánchez; Natanael Báez Córdova, coordinador de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación de la misma Institución; Fernanda Balderrama, presidenta del Comité Estudiantil y Eduardo Valle Retana, directivo de *Cinépolis* a nivel nacional.

😊 Carrera de TV Azteca



¡Listos para la competencia!

Por sexto año consecutivo, directivos de TV Azteca organizaron la Gran Carrera Azteca donde participaron cerca de 400 personas entre niños, jóvenes y adultos. Hubo quienes se inscribieron en la carrera de 7 y 13 kilómetros, y otros en la caminata de cinco. La mañana del 15 de noviembre fue, para ellos, de fiesta y convivencia entre amigos y familia. Felicidades sobre todo al director general Jorge Vidal y a José Ma. Urrea, director adjunto, por el apoyo y la promoción del deporte.



Al finalizar el evento, todos ayudaron a la limpieza. En la gráfica: Linda Sánchez, colaborando.

☹️ Estructuras Abandonadas



¿Hasta cuándo?

Los propietarios de estas estructuras de publicidad deben responder por ellas y retirarlas cuando se han deteriorado -o por acciones vandálicas o por causas naturales-. Varias lucen así como se aprecia en la gráfica: con los vidrios quebrados y tal parece que, al no funcionarles la estrategia de mercadotecnia, no desean invertir en repararlos. Consideramos que el municipio debería obligar a los empresarios a retirarlos de la vía pública porque, como ya se ha denunciado en repetidas ocasiones, obstruyen impunemente la vía pública. Si no ha vencido el permiso otorgado por la autoridad, hay evidencia que da argumentos para quitarlos.

Alto a los Abusos de las Aerolíneas ☹️

En todo el año se dan abusos de las líneas aéreas con la complacencia de la autoridad que permite altas tarifas, no reembolsos, cobros extras y prepotencia de parte del personal, pero sobre todo en esta temporada es cuando se desfalca, literalmente, al viajero a quien no solo se le afecta en su bolsillo con la sobreventa de boletos sino también en sus planes de viaje pues se queda sin su asiento sin que valga ningún alegato de defensa. El año pasado se presentó esta situación en decenas de aeropuertos del país (sobre todo dirigidos a Vivaaerobus) y PROFECO nada pudo hacer porque, según informó a los quejosos "eso está autorizado por la Secretaría de Comunicaciones y Transportes". ¡Basta ya de permitir estos atropellos! Se exige a la autoridad una estrategia efectiva y un real control para evitar el caos y afectación que se dio en el 2013.



Urge efectividad de PROFECO para los abusos de las líneas aéreas.

Alumbrado Público Municipal 😊



Una de las dependencias que con mayor efectividad trabaja es la de Alumbrado Público Municipal, a cargo de Sergio Parada Camou, quien con rapidez y eficiencia ha cumplido con su función durante esta administración. En la gráfica, el supervisor Antonio Almada al momento de verificar el trabajo de los electricistas. ¡Enhorabuena por funcionarios como ellos!



Clara y efectiva información: Mario Corona.

Capacitación de la JAPS 😊

Muy buena labor al frente de la Junta de Asistencia Privada de Sonora (JAPS) ha realizado Nancy Burruel quien ha contribuido a la profesionalización de los grupos altruistas registrados, al proporcionarles capacitación de primer nivel en áreas afines a la labor que realizan. El mes pasado, el tema fue "Alcances y Limitaciones de las Campañas Digitales" que impartió el consultor y conferencista Mario Corona, presidente de la Asociación Sonorense de la Publicidad (ASPAC) y director de Bunker Marketing, a numeroso grupo de líderes de las IAP's. En esta ocasión, la capacitación fue en el área tecnológica, pero ha habido charlas de gran contenido humano.

Trámite para Considerar "Pueblo Mágico" a Cananea

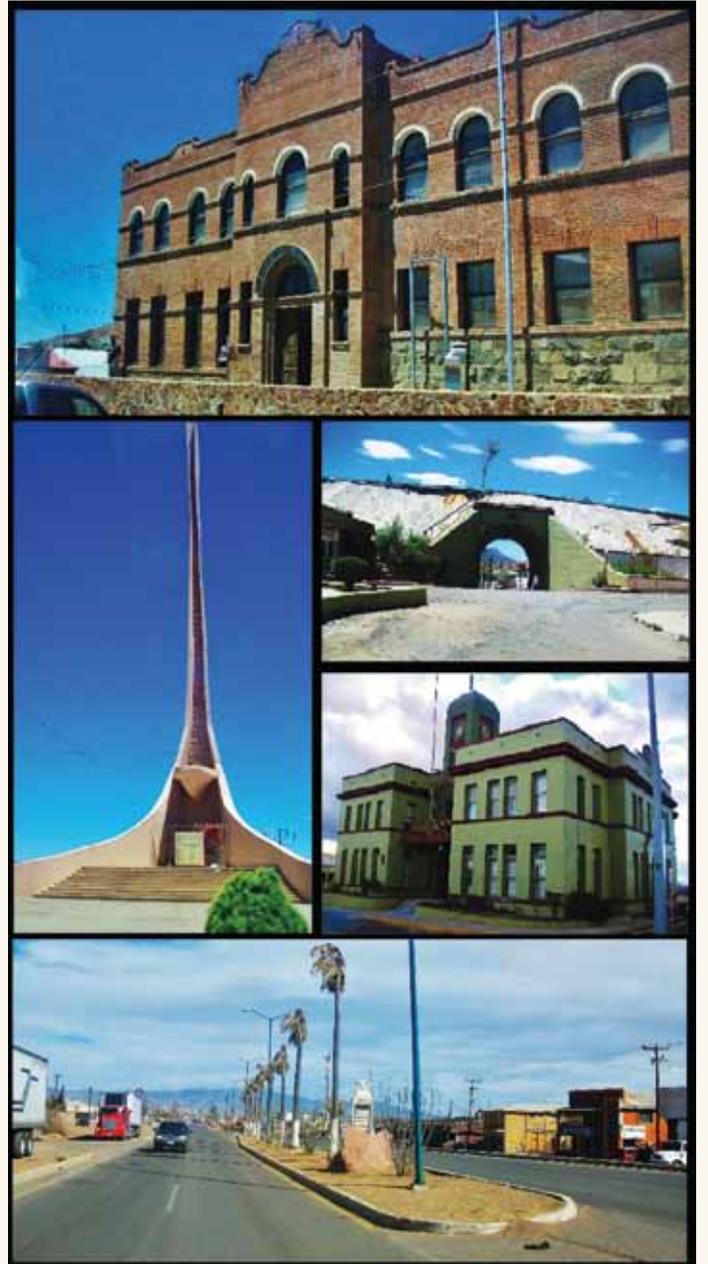
Un Acuerdo para iniciar el trámite a favor de la municipalidad de Cananea, Sonora, como aspirante a "Pueblo Mágico", y para la ratificación de dicho título a las localidades de Alamos y de Magdalena de Kino, aprobó el Pleno de la LX Legislatura.

La diputada Mireya de Lourdes Almada Beltrán presentó la propuesta a la asamblea, que considera sumamente importante y necesaria la incorporación de una localidad más del Estado al *Programa de Pueblos Mágicos de la Secretaría de Turismo Federal*, la cual corresponde al municipio de Cananea, conocido como "Cuna de la Revolución".

En Cananea se originaron sucesos importantes que forman parte de la historia de Sonora -expuso la legisladora- además de que ahí se puede disfrutar de una serie de lugares reconocidos que han sido construidos llevando plasmada en sus edificaciones la historia, cultura y costumbres de las que los sonorenses forman parte, sin dejar a un lado las leyendas y los paisajes con que cuenta.

Recordó que desde hace trece años se cuenta con un *Programa de Pueblos Mágicos*, el cual nació como una estrategia fundamental para llevar a cabo el desarrollo turístico, orientada a estructurar la oferta turística complementaria y diversificada en el interior del País, basándose en los atributos históricos y culturales que conforman a las localidades.

Con la incorporación de dicho Municipio al programa se atraerá un mayor número de turistas al Estado, lo cual implicaría una importante derrama económica que beneficiaría de manera directa a todos los habitantes de Cananea, logrando con esto tener más recursos para poder llevar a cabo el sostenimiento adecuado que merecen las edificaciones de esta localidad, sostuvo Almada Beltrán.



La incorporación de Cananea al *Programa de Pueblos Mágicos* atraería un mayor número de turistas a Sonora. Hay edificaciones llenas de historia, cultura y costumbres.

La diputada Mireya de Lourdes Almada Beltrán presentó la propuesta a la Asamblea para que Cananea sea considerado "Pueblo Mágico".

Sonora Contará con un Gran Presupuesto: Damián Zepeda Vidales

Recursos superiores a los 38 mil millones de pesos para el estado de Sonora se concretaron en la aprobación del Presupuesto de Egresos de la Federación 2015 por parte de la Cámara de Diputados, informó el Diputado Damián Zepeda Vidales, presidente de la *Comisión de Hacienda y Crédito Público*.

Con la aprobación de esta importante partida presupuestal, en Hermosillo podrán arrancar obras de alto impacto vial como la prolongación del Blvd. Quintero Arce, entre Blvd. Colosio y Paseo Río Sonora, con una inversión de 70 MDP, la ampliación y empedrado del canal en el Blvd. Salazar (Canal contiguo a la Milla Unison), con una inversión de 28 MDP, el Blvd. Quiroga esquina con Progreso, con una inversión de 40 MDP, Blvd. Progreso entre Morelos y carretera a Nogales, con \$200 MDP, prolongación del Blvd. Colosio a la carretera a Kino, entre muchas otras acciones más.

Se logró además -expuso el diputado- la autorización de recursos para pavimentación de múltiples calles en colonias de la capital sonorense, así como para un proyecto específico de Pavimentación de Vialidades en el Poblado Miguel Alemán y otras zonas rurales de la ciudad, que tanta ayuda requieren.

“Se concretaron proyectos muy positivos, los cuales permitirán conectar mejor Hermosillo y dar movilidad a sus habitantes; y otros proyectos que nos ayudan colonia por colonia ir mejorando las condiciones de vida de los habitantes de la capital. Además, se consiguieron recursos para proyectos de infraestructura educativa, deportiva, cultural y turística, a lo largo del Estado”, dijo.

“Es un presupuesto balanceado para Sonora, desde el *Home Port* de Puerto Peñasco, la Presa Pilares en el Sur de la Entidad o proyectos carreteros de Cananea a Agua Prieta... en general al Estado de Sonora le fue muy bien”, manifestó complacido.



El Diputado federal Damián Zepeda Vidales, presidente de la *Comisión de Hacienda y Crédito Público*, en su intervención en el Pleno de la Cámara en representación del *Grupo Parlamentario del PAN*.

En su intervención en tribuna en representación del *Grupo Parlamentario del PAN*, el legislador destacó el consenso logrado por parte de todos los grupos parlamentarios para sacar adelante un presupuesto federal que beneficie a las familias mexicanas y que considera los recursos necesarios para implementar las Reformas Estructurales recién aprobadas en el Congreso.

Y la buena noticia para las mujeres es que el presupuesto para programas enfocados al logro de la igualdad entre hombres y mujeres aumentó este año en casi dos mil millones de pesos en relación al año pasado, quedando en 24mil 308 millones 185mil 225 pesos. Un buen cierre, sin duda alguna.



Legisladores de la fracción parlamentaria del PAN celebrando el presupuesto aprobado para el Estado de Sonora.

Congreso Internacional de Derecho Procesal Constitucional Transnacional

Los días 3, 4 y 5 de diciembre del presente año se llevará a cabo el Congreso Internacional de Derecho Procesal Constitucional Transnacional, IX Encuentro Iberoamericano y VI Congreso Mexicano de Derecho Procesal Constitucional, organizado por el Poder Judicial del Estado de Sonora en colaboración con el Gobierno del Estado, la Universidad de Sonora, la Procuraduría General de la República, la Comisión Estatal de Derechos Humanos, el Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM y los Institutos Iberoamericano y Mexicano de Derecho Procesal Constitucional.

El Lic. Juan Sebastián Sotomayor Tovar, Magistrado Presidente del Poder Judicial del Estado, informó que se trata de un evento de gran relevancia para todo el sistema jurídico mexicano, y sobre todo para todos los órganos del Estado de Sonora que están enfocados al tema de la impartición de justicia, donde se tendrán expositores y distinguidos juristas internacionales y nacionales, quienes se avocarán a discutir los temas de mayor trascendencia para todo el sistema latinoamericano de justicia.

En este Congreso participarán 15 ponentes internacionales y 30 ponentes nacionales, los cuales presentarán sus propuestas en diez mesas



Durante la rueda de prensa donde se dieron a conocer los detalles de este Congreso Internacional estuvieron presentes: el Lic. Juan Sebastián Sotomayor Tovar, Magistrado Presidente del Poder Judicial del Estado; Lic. Carlos Alberto Navarro Sugich, Procurador General de Justicia del Estado; Lic. Martha Arely López Navarro, Vocal del Instituto de Transparencia Informativa del Estado (ITIES); y Mtra. Rosela Rendón Rendón, Secretaria Académica de Posgrado de la Universidad de Sonora.

de trabajo, cuya sede será el Auditorio del Centro de las Artes de la Universidad de Sonora.

La invitación no solamente es para los grupos académicos, sino que es un evento que se extiende a profesionales de la abogacía y a la comunidad en general.



Presenta Rector Informe Anual de Actividades 2013-2014



Durante su informe anual de actividades, el rector de la Universidad de Sonora, Heriberto Grijalva Monteverde, citó datos que dan fe de que la Institución cumple con sus metas y con la responsabilidad social de formar a los mejores profesionistas de Sonora.

492 a 528, lo cual redundará en una mejor calidad de la enseñanza para los estudiantes.

En el rubro estudiantil, reveló que la matrícula total de la institución es de 40,995 alumnos, de los cuales, 29,311 son de licenciatura, 832 de

Un incremento en el número de catedráticos que forman parte del Sistema Nacional de Investigadores (SNI) y con grado de doctorado, así como el registro de 18 solicitudes de patentes y la inversión de más de 30 millones de pesos en infraestructura, son algunos de los aspectos destacados por el rector de la Universidad de Sonora, Heriberto Grijalva Monteverde durante la presentación del Informe Anual 2013-2014 ante el pleno del Colegio Académico de la alma mater.

En la sesión ordinaria 134 de este Órgano Colegiado, el rector dijo que de 242 maestros en el SNI, el número se incrementó a 267; mientras tanto, la cifra de maestros con grado de doctor pasó de 413 a 467, y la de docentes con Perfil Deseable Promep pasó de

posgrado, 717 cursan los talleres de artes y 10,095 más acuden a los cursos de idiomas.

Grijalva Monteverde indicó que con la apertura de las licenciaturas en Odontología e Ingeniería en Materiales, así como el Doctorado en Ciencias Químico Biológicas y de la Salud, además de la Especialidad en Administración, ascendió a 110 la oferta educativa que la Máxima Casa de Estudios brinda los sonorenses.

De este número, 48 son opciones de licenciatura, 48 más de posgrado, cuatro talleres de arte y diez cursos de idiomas, mismos que se imparten en los seis campus de la Universidad, ubicados en los municipios de Hermosillo, Cajeme, Navojoa, Caborca, Santa Ana y Nogales, precisó.

En la parte de investigación, informó que la Universidad cuenta con 299 proyectos en proceso y 131 más fueron concluidos; para desarrollar esta actividad sustantiva se recibieron apoyos por el orden de los 205'416,000 pesos, recursos extraordinarios aportados por fondos Conacyt, Fundación Produce y Ecos Nord, por citar algunos. El conocimiento que se genera de la actividad científica es muy importante, y para ello se gestionaron 18 solicitudes de patentes ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI).

En cuestión de infraestructura, reveló que se concluyeron 44 obras de construcción, ampliación y adecuación, en las cuales se invirtió un total de 30'882,000 pesos, y actualmente se encuentran en proceso doce obras más, para las que han sido destinados 20'282,000 pesos.



¿Cuándo una Fundación CINDE para México?

***Amelia Iruretagoyena Quiroz**

La *Universidad de Sonora* -a través de uno de sus cuerpos académicos: Multiculturalidad, Identidad y Cambio Social integrado por académicas del área de Ciencias Sociales- ha ido estableciendo redes de trabajo con distintas universidades y organizaciones de la sociedad civil orientadas a entender, explicar y formular proyectos de mejoramiento humano.

Hace unas semanas, académicas de la institución y estudiantes de posgrado así como personas de la sociedad civil organizada, personal de la *Secretaría de Seguridad Pública*, y del ámbito educativo estatal tuvimos la oportunidad de iniciar un *Diplomado sobre Procesos de Construcción de Paz y Democracia con participación de Niños, Niñas y Jóvenes*, impartido por personal de *Centro Internacional de Educación y Desarrollo Humano (CINDE)*.

Su eje central es la creación de ambientes adecuados, para el sano desarrollo físico y psicosocial de los niños, niñas y jóvenes que viven en condiciones de vulnerabilidad en Colombia, Latinoamérica y el mundo, a través del trabajo con la familia, la comunidad y las instituciones educativas.

Nos ha parecido importante en este artículo explicar lo que es el *CINDE*, para compartir el sueño de tener en nuestro País una fundación como ésta. Se trata de una fundación sin fines de lucro, fundada en 1977 por Glen Nimnicht y Marta Arango, contando con tres sedes en Colombia. Su apuesta es invertir en la atención de los problemas de la niñez como la mejor alternativa para el desarrollo. Su apreciación es que una sociedad que no invierte en su infancia se enfrenta a futuro a una secuela de problemas difíciles de revertir.

Esas secuelas en la actualidad las estamos viviendo con bastante evidencia en nuestro país: un gran sector de la juventud desperdiciada por problemas de adicciones en sus distintas modalidades, jóvenes vacíos sin compromiso con los problemas que vivimos, miles de estudiantes que pasan por las aulas sin apropiarse de los conocimientos que requieren para su futuro laboral, jóvenes enajenados y adictos a la cultura materialista, volcados hacia lo superficial, sin apego a valores éticos, por lo contrario sin límites que los detengan ante el comportamiento desviado.

La misión de esta creativa y trascendente fundación es "Promover el desarrollo humano integral de los niños, niñas y jóvenes en Colombia y otros países, a través de la investigación y desarrollo de alternativas de solución innovadoras acordes a los desafíos más relevantes del contexto; la formación de talento humano, la disseminación de experiencias, la participación en redes y la incidencia en políticas".

Para concretar sus propósitos cuentan con tres líneas de acción: Una de ellas es la *formación de talento humano*, establecida para apoyar a los actores sociales que trabajan con y por la niñez por lo que en alianza con universidades de Colombia y otros países ha desarrollado programas de formación dirigidos a quienes formulan políticas y toman decisiones, así como a los diseñadores y ejecutores de programas; a investigadores y otros profesionales, y a líderes comunitarios y familias, para ello cuentan con programas formativos de distinto nivel: diplomados, programas de maestría, doctorado y cursos postdoctorales.



El *Centro Internacional de Educación y Desarrollo Humano (CINDE)* es una fundación sin fines de lucro cuya apuesta es invertir en la atención de los problemas de la niñez como la mejor alternativa para el desarrollo. Su apreciación es que una sociedad que no invierte en su infancia se enfrenta a futuro a una secuela de problemas difíciles de revertir.

Otra línea de acción de la fundación es la *disseminación, incidencia y redes*, con la finalidad de apoyar políticas y programas en favor de la infancia, mediante el diseño, implementación y evaluación de programas en distintos países, así como la elaboración de materiales educativos y la capacitación del personal para implementar los programas. Estas acciones se han desarrollado en conjunto con entes gubernamentales de los distintos países, entidades de la sociedad civil y organismos de cooperación internacional.

El tercer punto del programa es la *investigación y desarrollo* que se orienta al diseño e implementación de alternativas innovadoras de atención a la niñez, enfocadas a potenciar el desarrollo humano de profesionales, líderes comunitarios, docentes y miembros de la familia, a partir del fortalecimiento de sus habilidades para brindar una atención que responda a las necesidades físicas y psicológicas de los niños. Los proyectos desarrollados incluyen procesos permanentes de investigación que permiten identificar y sistematizar las lecciones aprendidas en cada experiencia, con el objetivo de facilitar su disseminación en otros contextos.

Esperemos que el *Sistema Nacional Integral de Protección a la Niñez y Adolescencia* que se ha incluido en la ley, recientemente reformulada y aprobada dirigida hacia estos sectores, retome las líneas de trabajo del *CINDE*.

Ya es hora de superar la visión asistencialista que tiene el *Sistema de Protección a la Infancia*, en nuestro país y que siga siendo una institución utilizada para dotar de una imagen de altruismo y bondad a las denominadas primeras damas.



* **Amelia Iruretagoyena Quiroz**. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Profesora Investigadora de la *Universidad de Sonora* y Mediadora del *Instituto de Mediación de México*. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx



Todos tenemos derecho a un Defensor Público. Nuevo Sistema de Justicia Penal

www.reformapenalsonora.gob.mx



REFORMA PENAL SONORA



MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



El Congreso de Sonora



Poder Judicial
de la Federación

Ley General de Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes



“El bienestar de nuestra niñez es una prioridad en la que, además, estoy seguro coinciden los legisladores de las distintas fuerzas políticas”: Presidente Enrique Peña Nieto, al referirse a la iniciativa preferente que envió a la Cámara de Senadores.

*Adrián Rodríguez

La *Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes* fue presentada como una iniciativa preferente por el Presidente de la República, haciendo uso de una facultad recientemente conferida. Las iniciativas preferentes -pensadas para atender temas de gran relevancia nacional- gozan de un plazo obligatorio de 30 días para ser discutidas y aprobadas en cada una de las Cámaras, ya sea la de Senadores o la de Diputados, lo que permite que se conviertan en ley con mucha más velocidad que las iniciativas ordinarias. El Presidente sólo puede presentar dos de ellas el día de la apertura de cada periodo de sesiones del Congreso y en esta ocasión el Presidente hizo uso de esa facultad por la importancia del tema.

La iniciativa, que fue presentada en el Senado, estaba diseñada para alcanzar un consenso amplio en ambas Cámaras y lograr convertirse en ley dentro de los cortos plazos que establece la Constitución. En su redacción original, la propuesta del Ejecutivo era poco polémica pues incluía avances importantes en materia de protección a los derechos de los niños y adolescentes, muchos de los cuales permanecen en la ley aprobada. Por ejemplo: protege el derecho a la vida -aún cuando no señala que sea a partir de la concepción-, exige que las autoridades locales garanticen el pago de la pensión alimenticia, incluye el derecho a conocer la propia identidad y origen, contempla el derecho a vivir en familia, establece unos mínimos para considerar a una persona o pareja idónea para adoptar, y reconoce el derecho de los padres a guiar y educar a sus hijos conforme a sus creencias religiosas y tradiciones culturales (es la primera ley mexicana que lo hace), y garantiza la atención a madres adolescentes durante el embarazo, parto y puerperio.

Al discutir la propuesta, algunos senadores, encabezados por los partidos de izquierda, lograron introducir diversos cambios a la iniciativa

original. Varios de ellos despertaron el descontento de la sociedad civil, particularmente de muchos padres de familia: lo relacionado con el uso de la imagen de los niños en los medios de comunicación, la limitación de la patria potestad de los padres (o quienes la ejerzan) en cuanto a la educación relacionada con la sexualidad, y la inclusión de supuestos derechos relacionados con la sexualidad que parten de conceptos confusos elaborados fuera de documentos nacionales o internacionales de carácter obligatorio. Varios senadores del PAN fueron los únicos que se opusieron a estos cambios.

Cuando la minuta con estos cambios (entre otros) fue enviada a la Cámara de Diputados, la sociedad civil, en especial grupos de padres de familia de prácticamente todos los estados, se dieron a la tarea de contactar con sus diputados para hacerles saber de su descontento con la violación a sus derechos como padres que ocurriría de aceptarse los cambios. La presión se manifestó en llamadas, peticiones electrónicas y mediante las redes sociales del Congreso y de los legisladores. Los reclamos sociales encontraron eco en los grupos parlamentarios del PRI, PAN, PVEM, y NA, aunque fueron los diputados del PRI y del PAN quienes presentaron las reservas necesarias para sustituir términos confusos -y, por tanto, peligrosos- por el derecho a la salud sexual y reproductiva (un derecho efectivamente consagrado en el artículo 4º de la Constitución), y matizar que la educación sexual debía ser impartida de acuerdo con la edad y la madurez del niño. Estas reservas fueron aprobadas en una acalorada sesión el 23 de octubre y la iniciativa se remitió nuevamente al Senado de la República. Allí, aunque los promotores de los mal llamados “derechos sexuales y reproductivos” intentaron volver a incluirlos, la ley fue aprobada con las modificaciones hechas por los diputados el 6 de noviembre.

Es importante tener en cuenta que, aunque la nueva *Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes* no es la solución a todos los problemas de la niñez, sí representa un avance en la protección a los derechos de los menores. Pero quizás la lección más importante del proceso de aprobación de esta ley es que la sociedad civil es capaz de influir en la toma de decisiones de relevancia nacional ejerciendo sus derechos ciudadanos y exigiendo a sus representantes respetar el pensar y sentir de la mayoría.

Más allá de la victoria que representó eliminar un riesgo grave para los niños y adolescentes, quienes participaron de este proceso pueden sentirse orgullosos de haber contribuido al despertar democrático de la sociedad civil organizada.

Mayor información:

<http://www.presidencia.gob.mx/articulos-prensa/envia-el-presidente-pena-nieto-al-congreso-iniciativa-de-ley-general-para-la-proteccion-de-ninas-ninos-y-adolescentes/>



El autor es integrante del equipo de TAD (THINK - ACTION - DEVELOPMENT), organización independiente, aconfesional y apartidista. www.tad.org.mx.

#RESERVAMOSMOMENTOS

Gracias

POR CADA UNO DE
LOS MOMENTOS
QUE PASAMOS
JUNTOS.

CELEBRACIÓN 2015.

Síguenos  

San Carlos, Sonora, México.



SAN CARLOS PLAZA

HOTEL BEACH & CONVENTION CENTER

Para toda la vida

T (622) 225 3000

01 800 716 05 06

sancarlosplaza.com.mx

¿Felices? Fiestas Decembrinas



El mejor regalo que podemos hacer al prójimo es la solidaridad con su causa.

***Ana Marcela Cardoso**

La palabra "diciembre" está cargada de significados. La mayoría de ellos relacionados con la felicidad: dulces, regalos, comida, posadas, vacaciones, etc.

Lamentablemente, la situación actual de nuestro país está lejos de ser alegre y merecer celebraciones. No hace falta entrar en detalles, pues todos sabemos qué situaciones tienen a la sociedad mexicana en este estado de descontento y decepción.

Si bien es cierto que hay fechas que nos alegran el pensamiento, como la *Noche Buena*, la *Navidad* y el *Día de los Inocentes*, también existen fechas no

tan conocidas que valdría la pena conmemorar en este mes. Algunos se acordarán del *Día Mundial del SIDA* (1° de Diciembre), *Día Mundial de los Derechos Humanos* (10 de Diciembre) o el *Día Internacional del Migrante* (18 de Diciembre); sin embargo, hay dos fechas en particular, que regularmente pasan inadvertidas, y a las que deberíamos brindar especial atención este año:

- *Día Internacional Contra la Corrupción*, el día nueve.

- *Día Internacional de la Solidaridad Humana*, el 18.

Hay nueve días de diferencia entre una y otra, pero no hay diferencia alguna en el compromiso que representan. ¿Qué mayor solidaridad humana que la que poco a poco se ha desarrollado en México, cuando la sociedad se une ante las injusticias y la corrupción de la clase dominante?

Mark Twain dijo que "el 28 de diciembre nos recuerda lo que somos durante los otros 364 días del año". Los invito a reflexionar sobre lo que estas fechas simbolizan.

Quizá este año el mejor regalo que podremos hacerle al prójimo es la solidaridad con su causa, y el mejor regalo que podríamos hacer a nosotras mismas es el vivir con la frente en alto y las manos limpias.



* Ana Marcela Cardoso. Ingeniera en Mecatrónica. Asesora en la H. Cámara de Diputados. Twitter: @_anamarcela Correo: anamarcela.cardoso@gmail.com




Especial para:

- Ejecutivos viajeros
- Hombres de negocios
- Visitantes de placer

Lugar Ideal para:

- Encuentros de amigos
- Juntas de negocios
- Eventos sociales

Hotel Gandara
HERMOSILLO

Es uno de los más prestigiados hoteles de Hermosillo, producto de la reunión de experiencia, vocación de servicio y cómodas instalaciones.

149 habitaciones • Internet inalámbrico • Alberca • Amplios jardines
Agencia de Viajes • Servicios secretariales • Fax • Telefonía digital de larga distancia

hermosillo@hotelesgandara.com.mx • guaymas@hotelesgandara.com.mx

Lada nacional sin costo: 01800-623-4400, Lada Internacional sin costo: 1 800-782-7608, Directo y fax: 109-1204

www.hotelesgandara.com.mx

El símbolo de la hospitalidad sonorenses

¡Buenas noticias!

Expreso ofrece a sus lectores uno de los productos editoriales más importantes en el mundo, hecho con las plumas, fotos y gráficas del periódico más influyente actualmente:

The New York Times

Teléfono: (662) 108-3000

www. **EXPRESO** .mx

Toda la cobertura del **NYT International Weekly** está disponible cada semana para los lectores más educados, curiosos y sofisticados de Hermosillo y Sonora, que deseen estar al tanto de la mejor información a nivel mundial.



Kiosko del Arte

Recital de Piano, Pintura y Fotografías

Una amalgama de arte se conjuntó el pasado sábado 15 de noviembre durante el recital de piano de Mariana Mevans, en cuyo escenario se pudieron apreciar además la obra pictórica de Mónica García Cano de Tinajero y las fotografías de José Enrique Vizcarra.



Al final de su concierto, Mariana recibió varios arreglos florales en reconocimiento a su talento.

A pesar de su juventud, la concertista interpretó música barroca de Scarlatti, Purcell, Handel y Bach con gran destreza, pues tiene una amplia trayectoria ya que inició sus estudios de piano desde los cuatro años de edad, por lo que es un deleite escuchar sus magistrales ejecuciones.

Al finalizar el recital, los asistentes pudieron apreciar la muestra de Mónica García Cano, quien se adentró en el arte pictórico hace 14 años, en clases con Elsa Salido, Héctor Martínez Arteché y Alan Villa; en ésta su segunda muestra expuso dos obras de técnica mixta sobre papel y uno más sobre madera.

De igual manera, José Enrique Vizcarra expuso cinco fotografías impresas en lienzo, de paisajes de San Carlos, Bahía El Encanto, San Nicolás de Kino y del Gran Cañón de Arizona. El artista cuenta con varias exposiciones individuales y colectivas y una binacional Sonora-Arizona.

Más fotografías en: www.mujiyopoder.com.mx



Mónica García Cano de Tinajero con dos de sus más recientes obras.



La coordinadora del Kiosco, Aida Vidal Ahumada, tuvo a su cargo la presentación de la joven pianista.



El artista de la lente José Enrique Vizcarra expuso cinco fotografías impresas en lienzo.

Exposición

Exposición de Alejandro Soria



El autor, explicando su obra.

"Nuestra ciudad, vida y color" es el título de la muestra pictórica que Alejandro Soria Salazar presentó en el Centro Delta, el pasado mes de noviembre. Plasmó en sus obras edificios emblemáticos de nuestra Ciudad, donde destacó la creatividad y el color utilizados por el autor quien fue explicando a los asistentes el significado de cada una de las 20 pinturas expuestas.

Muy significativa fue la información que proporcionó el artista en la ceremonia de inauguración: el 50% del costo de cada pintura sería donado al programa de becas para niños y jóvenes de la *Fundación Educativa y Cultural Don José S. Healy Noriega*. ¡Felicidades!

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder



Conciertos

Temporada de Conciertos de la OFS

El *Teatro de la Ciudad* guardó silencio para llenarse de música durante la segunda *Temporada de Conciertos 2014* de la *Orquesta Filarmónica de Sonora*: música francesa y rusa del siglo XX, a cargo del director Christian Gohmer.

El director invitado de la velada fue el japonés Keitaro Harada, que habita en el mundo de la música desde los 17 años, y para la parte final de la noche de música se presentó Josephine Yang. Brindaron en tres piezas una experiencia más, las cuerdas del piano conjugan con la filarmónica para llenar el oído de los espectadores esta noche del pasado jueves 20 de noviembre preámbulo de invierno.

Excelsa interpretación de la *Orquesta Filarmónica de Sonora*, en su segunda *Temporada de Conciertos 2014*. El director invitado de la velada fue el japonés Keitaro Harada.



¡Paren el Mundo!, ¡Me quiero Bajar!: Mafalda

*Mujer y Poder

No cualquiera puede jactarse de celebrar su cincuenta aniversario y seguir siendo una niña fresca y aguerrida como Mafalda... una pequeña intelectual, crítica del sistema, consciente de la liberación de la mujer y de la igualdad entre los sexos.

Sus frases siempre actuales parecen haber sido escritas justo para hoy, justo para el momento exacto: “¿Por dónde hay que empujar a este País para llevarlo adelante?”. Nos llevan a la reflexión y sensibilización para cambiar el mundo actual.

Preocupada por la humanidad y la paz mundial, Mafalda se rebela contra el mundo legado por sus mayores. Y ahora es motivo de celebración en todo el mundo hispanoparlante por su 50 aniversario.



Joaquín Salvador Lavado -mejor conocido como *Quino*- creó a Mafalda, una niña que en 1964 tenía seis añitos, irreverente, preguntona, inconforme social, revolucionaria, rebelde, enemiga de la sopa, amante de los Beatles, todo un encanto para sus millones de seguidores.

En la pasada *Feria del Libro de Hermosillo 2014* -celebrada 24 de octubre al dos de noviembre en Galerías Mall Sonora-, los asistentes pudieron disfrutar de la mesa redonda *Mafalda, una niña de 50 años*, con el narrador gráfico Fernando Fernández “BEF” y el periodista cultural José Luis Martínez.

Mafalda continúa vigente porque muchas de las cosas que plantea y sobre lo que se cuestiona no solamente permanecen, sino se han agravado: la injusticia, la desigualdad, la intolerancia, los problemas ecológicos. “El contenido de sus permanentes reflexiones tienen un humor que nos mueve al pensamiento y no solamente a la risa”, aseveró Martínez durante su participación.

Por su parte, Fernando Fernández habló de los valores intrínsecos como una obra narrativa y literaria, pero además pionera en la recuperación de las tiras, pues es sabido que la prensa, el diario o la revista son objetos que tienen poca permanencia y el hecho de que las

Continúa...

Mafalda es siempre una caja de sorpresas, un hallazgo, una oportunidad para ver el mundo, para comprender el mundo y para comprendernos a nosotros mismos.

Continuación de la página anterior...

tiras de Mafalda se compilen en forma de libro habla de un salto cualitativo y una apreciación que va del objeto de uso inmediato a la permanencia.

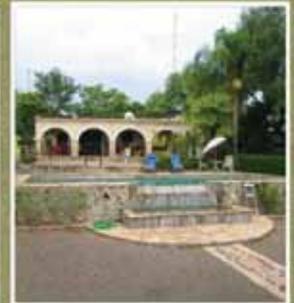
En los siete personajes básicos de Mafalda -agregó- está contenida la personalidad de todo el mundo, y la consideró una pieza de literatura latinoamericana que ha trascendido su formato inmediato para poder seguir vigente y seguir diciéndonos cosas importantes sobre la condición humana.

En una pantalla ubicada en el foro se proyectó una cápsula resumen sobre el origen de la tira cómica, la cual en 1963 estaba destinada a formar parte de una campaña publicitaria de electrodomésticos que nunca se realizó. Tiempo después, por azares del destino, le pidieron a Quino que sacara a Mafalda del cajón y el 29 de septiembre de 1964, la pequeña rebelde vio la luz en el semanario argentino *Primera Plana*. Su autor nunca esperó el éxito de Mafalda.

Algunas frases célebres de Mafalda

1. *¿No sería más progresista preguntar dónde vamos a seguir, en vez de dónde vamos a parar?"*
2. *"Lo malo de los reportajes es que uno tiene que contestarle en el momento a un periodista todo lo que no supo contestarse a sí mismo en toda la vida... Y encima pretenden que uno quede como inteligente..."*
3. *"Como siempre: lo urgente no deja tiempo para lo importante."*
4. *Si lloras por haber perdido el Sol, las lágrimas te impedirán ver las estrellas"*
5. *"Hoy entré al mundo por la puerta trasera"*
6. *"El problema de las mentes cerradas es que siempre tienen la boca abierta"*
7. *"Comienza tu día con una sonrisa y verás lo divertido que es ir por ahí desentonando con todo el mundo"*
8. *"Algunas personas no han entendido que la Tierra gira alrededor del Sol... ¡no de ellas!"*

HERMOSA HACIENDA COLONIAL



En Venta en Alamos, Sonora

Esta hermosa finca está sobre la *Loma de Guadalupe* con vistas al pueblo de Alamos y de la Sierra Madre. Es una maravillosa casa familiar construida hace un par de años como residencia vacacional, a la cual se le ha dado un esmerado cuidado y mantenimiento. El lugar es excelente para un hotel Boutique o como Casa de Descanso pues ambas construcciones tienen entrada independiente, en un lugar tranquilo pero a la vez muy cerca de la algarabía del poblado ya que se encuentra a solo unos metros de Palacio Municipal.

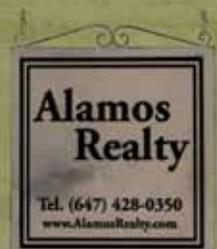
Descripción del Inmueble:

Es una propiedad de aproximadamente 6,016 m² con amplios jardines y estacionamiento. La casa principal de dos plantas contiene tres recámaras, con cocina, comedor y salas en cada planta, todo con aire acondicionado. La Casita es de una recámara, dos baños, sala y cocina que abre al patio con vista a la piscina climatizada con energía solar. Totalmente amueblada esta propiedad se ofrece en \$330,000 Dólares.

Visite ésta y otras casas en venta en Alamos durante el **Recorrido de Casas el 18 de Enero de 2014.**

Su contacto en Hermosillo - **Natalia Vidales Rodriguez (662) 212-2552**
mujerypoder05@yahoo.com.mx

Liliana M. Carosso - Alamos Realty - Calle Obregon #3, Alamos, Sonora
 Tel: 647-428-0350 Correo: lilianacarosso@alamosrealty.com
www.AlamosRealty.com Video de la Propiedad: www.casalomadeguadalupe.com



“Siempre Me ha Movido la Música”: Gabriela Lagarda



Destaca la joven Gabriela Lagarda al recibir el Premio al Estudiante Sobresaliente del Musician's Institute, el pasado 20 de septiembre.

*Mujer y Poder

Ella es una joven entusiasta que actualmente estudia un certificado de *Industria Musical para Emprendedores (Music Business Entrepreneurship)* en Hollywood, donde aprende como funciona la industria musical en Estados Unidos, lo que le llaman el “detrás de cámaras”. ¿Su nombre? Gabriela Lagarda Arias, originaria de la capital sonoreense.

Es egresada de la carrera de Mercadotecnia de la *Universidad de Sonora* y desde niña siempre se sintió atraída por la música, que se convirtió al paso de los años en su más grande pasión; por ello, todos sus pasos han estado encaminados al arte. Y desde hace ocho meses radica en el vecino país donde se prepara día tras día.

Lo que el público no ve y que involucra el trabajo de muchos artistas, Gaby lo cursa en materias como *Leyes con enfoque a entretenimiento*, *Publishing* (funcionamiento de las casas editoras que manejan las regalías de artistas), *Mercadotecnia para el artista independiente*, *Record Company*, *Distribución de material discográfico*, ya sean discos físicos o digitales; *Estrategias de Radiodifusión*, *Producción de Conciertos*; *Music Supervision*, *Estrategias de Networking*, y doce materias más.

“*Musician's Institute* también me ha ayudado a encontrar empresas donde puedo hacer mis prácticas profesionales. La primera empresa donde tuve la oportunidad de aprender cómo se mueve la industria de la música en Hollywood fue *Street Smart Marketing*, equipo de mercadotecnia y manejo de artistas especializados en el género Rock y Metal”, explica a *Mujer y Poder* en entrevista realizada a distancia.

Estudios y Actividades:

- *Certificado en *Music Business Entrepreneurship (Industria Musical para Emprendedores)*, *Musician's Institute*, Hollywood, CA-2014
- *Coordinadora de Producción en *TG Music* - Guadalajara, Jalisco, 2012-2013
- *Licenciatura en Mercadotecnia, *Universidad de Sonora*. 2007-2011
- *Intercambio estudiantil, *Universidad de Las Palmas* de Gran Canaria-2010
- *Articulista

Como pasante pudo ayudar a confirmar fechas de tours de algunas bandas, recolectar información sobre estaciones de radio de Rock para las campañas de promoción y por supuesto hacer buenos amigos y contactos que después la llevaron a incluso proponer una banda de Rock sueca, amigos suyos para que los firmen.

La segunda empresa donde ahora hace otro set de prácticas profesionales se llama *Nacional Records*, sello discográfico independiente que maneja artistas latinos muy famosos como *Manu Chao*, *Los mexicanos Nortec Collective*, *Los Fabulosos Cadillacs*, *Aterciopelados*, entre otros.

“Gracias a *Nacional Records* he tenido la oportunidad de aventurarme como publicista ayudando a contactar medios para que publiquen historias sobre nuestros artistas. También participé este pasado 11 de octubre en la organización del *Primer Festival Latino en Los Angeles*, *Supersonico*, y pude conocer algunos de los artistas que se presentaron y hasta estar al lado del escenario mientras *Café Tacvba* tocaba “Ingrata”, comparto con gran emoción.

Fue una grata experiencia para la joven sonoreense el reconocimiento que recibió el pasado trimestre cuando tuvo el privilegio de recibir uno de los reconocimientos más importantes que otorga su escuela, el *Premio al Estudiante Sobresaliente*. “Me gradué de la parte obligatoria del programa y ahora me especializo en el trimestre opcional de “Emprendedores”, donde nos preparan para abrir nuestras propias empresas”, explica.

Respecto a sus planes futuros, comenta que hay dos áreas que llaman su atención para desarrollarse profesionalmente: *Publishing* -que son las casas editoras que manejan y reparten las regalías de los artistas- y *Music Supervision*, que se refiere a licenciar canciones en películas, series de televisión y comerciales.

“Me quisiera enfocar a artistas latinos en estas áreas, ya que siendo mexicana me gustaría impulsar el uso de nuestra música en la industria musical de Estados Unidos”, dijo.

Actualmente, además de sus obligaciones como estudiante y practicante, se dedica a escribir artículos “relacionados a lo que estoy aprendiendo y pensando en mi siguiente movimiento en este medio que tanto me ha interesado desde pequeña”, puntualiza.

Su inquietud, dedicación y preparación la llevarán, sin duda, a lograr sus objetivos y destacar en lo que se ha propuesto. Le seguiremos la huella.



¡Conócela!

Visítanos y entérate de las noticias más relevantes.

**Azteca Sonora****@aztecasonora**

Sonora Siglo XXI

El pasado jueves 13 de noviembre tuvo lugar en el *Centro de las Artes de la Universidad de Sonora* la edición 2014 del Foro Sonora Siglo XI, organizado por El Imparcial, donde se presentaron una serie de conferencias de reconocidos personajes del ámbito político, académico, deportivo y social.

Entre éstos estuvieron Alejandro Sugich López, Rafael Medina Reyna, Jesús "Chucho" Ramírez, el *Secretario de Economía en Sonora*, Moisés Gómez Reyna, Denisse Dresser y Sergio Sarmiento. En este espacio se presenta una breve síntesis de lo expresado por estos dos últimos destacados periodistas.

Los fondos recaudados en la venta de boletos se destinaron a los programas de la *Fundación Educativa y Cultural José S. Healy, A.C.*

"No hay que ser de derecha o de izquierda sino de lo que funciona": Sergio Sarmiento.



El periodista Sergio Sarmiento, al hablar sobre su tema, "Panorama Económico y Político de México", aseguró que el gran reto para el 2015 va a ser más político que económico ya que comentó que éste último sí se va a dar, aunque de forma moderada, por la llegada de inversiones producto de la reforma energética primordialmente.

Destacó la difícil situación de México en lo social y la crisis que ha definido el gobierno del presidente Peña Nieto, pero su mensaje fue optimista en lo general. Aceptó las reformas pero se mostró en desacuerdo con la Fiscal, que etiquetó como "un desastre".

Se pronunció a favor de la libertad de expresión pero también por la cabal aplicación de la ley pues "no se vale agredir a terceros inocentes", dijo, en relación a los actos vandálicos que se han presentado en las últimas manifestaciones de protesta.

En su participación tocó varios temas y entre ellos el ejercicio periodístico comentando al respecto que "nos falta dar ese brinco para ser realmente profesionales... muchos periodistas no se preocupan por corroborar su información o por pedir una disculpa cuando se han equivocado...".

Al hablar de los políticos dijo que "ninguno, por naturaleza, es perfecto... por codicia o porque todos nos podemos equivocar" pero lo que no debemos hacer es dejar de votar "porque estamos dejando el control del país en gente que no vale". "Cuando baja el porcentaje de votación... el PRI siempre gana porque acarrea gente", expresó.

Exhortó a los presentes a desempeñarse de la mejor manera en cualquier ámbito, procurar de ser lo más honestos posible y a no dejar solos a los políticos. "No dejen la política a los políticos, apoyen a los que parezcan más adecuados, involúcrense en la política".

"Los buenos ciudadanos hacen buenos gobiernos": Denisse Dresser.

Sobre lo "bueno, lo malo y lo feo" que sucede en nuestro país habló Denisse Dresser en su conferencia "Perspectivas políticas y económicas 2015-2018", y lo hizo como siempre: con claridad, contundencia y argumentos.

Criticó, de inicio, al gobierno "que gasta y gasta para perpetuar su partido en el poder" así como a las reformas "donde ganan los intereses corporativos pero pierden los intereses ciudadanos".

"El reloj corre, el tiempo transcurre y México no se mueve y a la par se vuelve más violento", dijo, al asegurar que lo que sí es evidente "es el fin del sueño, de la fantasía que acompañó al presidente a su llegada a *Los Pinos*", expresó.

Una a una fue criticando las reformas estructurales del país; Fiscal ("es una curita"); Telecomunicaciones ("en lugar de promover la competencia acaba empoderando a dos magnates"); Energética ("incompleta y peligrosa"). La sanción a los "compas intocables" no ha ocurrido, dijo.

¿Qué es lo bueno entonces? El despertar de la población en cuanto a organizarse políticamente; una sociedad que está aprendiendo a denunciar, a reclamar. La esperanza, comentó, se encuentra en la creación de un contexto de exigencia desde abajo, ciudadanos que peleen por derechos y no solo por dádivas.

Señaló los excesos y el mal gobierno: la casa de siete millones de dólares de la esposa del presidente, los policías que abren fuego a los estudiantes, la violación a los derechos humanos y la impunidad.

¿El procurador está cansado? Ojalá, dijo, que ustedes no se cansen de imaginar que México puede ser distinto "y que esa tarea es enorme y incluye a cada persona que está sentado... aquellos que creen en nuestra capacidad de cambiar a pesar de la evidencia de lo contrario".

Mover a México no se haya tan solo en *Los Pinos* o en el Palacio legislativo, dijo. "Hay que empezar a quejarse para construir buenos ciudadanos".





Pionera en el Mundo de la Informática

“Ada Lovelace”

Ella recibió una exquisita educación, tanto humanística como científica, algo poco habitual en las mujeres de su época. Fue una escritora y matemática británica conocida principalmente por su trabajo sobre la máquina calculadora mecánica de uso general de Charles Babbage: la máquina analítica. Entre sus notas se encuentra lo que se reconoce hoy como el primer algoritmo destinado a ser procesado por una máquina.

Como consecuencia, se le describe a menudo como la primera programadora de ordenadores. Dedujo y previó la capacidad de éstos para ir más allá de los simples cálculos de números, mientras que otros, incluido el propio Babbage, se centraron únicamente en estas capacidades. Su padre fue el conocido poeta George Byron y su madre fue la baronesa Anne Isabella Byron.

Una de las peculiaridades de la biografía de Ada Lovelace es que su madre, resentida con Lord Byron y amante de las matemáticas (Byron la llamaba “la princesa de los paralelogramos”), intentó educar a su hija alejándola de los peligros de la poesía y puso empeño y promovió el interés en que recibiese tutorías en matemáticas, ciencias, lógica y música.

A los 13 años de edad, la pequeña Ada diseñó su propia máquina para volar y estudiaba detenidamente el diagrama de los nuevos inventos que salían en las páginas de las revistas científicas durante la Revolución Industrial. Y a los 17 conoce a través de su mentora, la también matemática y astrónoma Mary Somerville, a Charles Babbage, profesor de Matemáticas en la Universidad de Cambridge e inventor de la *Máquina Diferencial*, una calculadora mecánica que funcionaba con el método de las diferencias finitas. Ambos serán amigos toda la vida y comienzan a tener una intensa correspondencia sobre lógica, matemáticas y todo tipo de áreas del conocimiento.

El 8 de julio de 1835 Ada se casó con William King, 8º barón de King, futuro conde de Lovelace, y, por costumbre de la época, cambia su nombre, convirtiéndose a su vez en condesa *Lady Augusta Byron King*. El matrimonio tuvo tres hijos: Byron, Anne Isabella y Ralph Gordon. Inmediatamente después del nacimiento de su segunda hija Lady King experimentó “una dolorosa y prolongada enfermedad que tardó meses en curarse”. Esto le impidió continuar sus estudios pero siguió implicada en el trabajo de Babbage, especialmente en el desarrollo de la llamada Máquina Analítica, un dispositivo que combina los engranajes de la Máquina Diferencial con un sistema operativo de tarjeta perforada.

A Lady Lovelace se le otorga el desarrollo de las primeras instrucciones para hacer cálculos en una versión temprana del ordenador (*Máquina Analítica de Babbage*). Llegó a escribir un programa que permitía calcular los valores de los números de Bernoulli. Pese a todo, la labor de Ada siempre quedó relegada a un segundo plano y tuvieron que pasar 30 años para que su trabajo comenzara a ser más valorado incluso que el de Charles Babbage.

Augusta Ada Lovelace falleció a los 36 años de edad el 27 de noviembre de 1852. Fue enterrada -a petición suya- al lado de su padre, en la Iglesia de Santa María Magdalena en Hucknall, Nottingham.

Muchas han sido las mujeres que han realizado grandes aportes a la informática, aun así Ada Lovelace es la única mujer que cuenta con un lenguaje de programación que lleva su nombre: En 1979 el Departamento de Defensa de los Estados Unidos creó un lenguaje de programación basado en Pascal en honor de Ada Byron llamado *Lenguaje de Programación Ada*. A Ada Lovelace se le describe a menudo como la primera programadora de ordenadores.

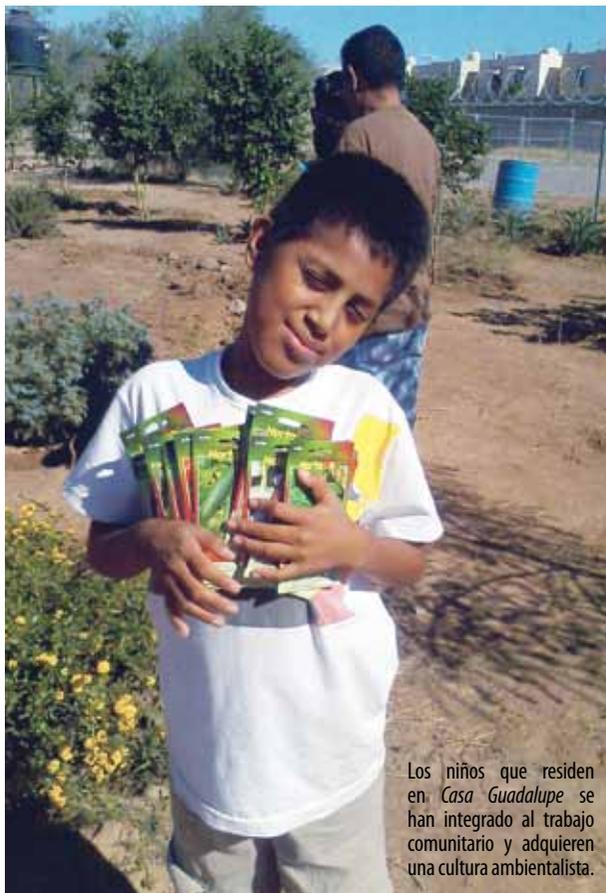
***Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos**

Conocida habitualmente como *Ada Lovelace*, Augusta Ada King fue una de las mujeres más importantes en la historia de las matemáticas y una de las precursoras de la ciencia informática. Nació en Londres el 10 de diciembre de 1815 y murió el 27 de noviembre de 1852 en la misma ciudad inglesa.



* Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.
Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Desierto Verde en Casa Guadalupe Libre



Los niños que residen en Casa Guadalupe se han integrado al trabajo comunitario y adquieren una cultura ambientalista.



En los terrenos de Casa Guadalupe Libre han sembrado hortalizas que los propios niños cosechan con entusiasmo.

***Isabel Dorado Auz**

Desde hace más de tres años, quienes conformamos la organización ambientalista *Desierto Verde* fuimos invitados para desarrollar algunas de nuestras ideas en ese lugar que atiende niños en situación de calle: *Casa Guadalupe Libre*.

En un principio se le planteó al director de esta institución, Alan Peiro, nuestra intención de iniciar una especie de programa de reforestación, pero que inicialmente queríamos darle continuidad a un trabajo realizado, en forma conjunta con la *Pastoral Universitaria*, relativo a la creación de un huerto comunitario.

Acordado el punto, preparamos un pequeño terreno y sembramos algunas hortalizas las cuales germinaron fácilmente, dado que una lluvia posterior humedeció de tal manera el terreno que varias plantas de chícharo, zanahorias, calabaza, cilantro y betabel no tardaron en germinar adecuadamente.

Desafortunadamente, la fauna local consumió las plantas de betabel y chícharos y solo logramos cosechar zanahorias y cilantro de esta primera siembra ya que las calabazas fueron atacadas por una plaga, que en una segunda siembra eliminamos usando detergente de casa. No obstante, posteriormente trasplantamos plantas de tomate, cebolla y sembramos papas, que formaron parte de la cosecha en nuestro primer huerto desarrollado en ese lugar.

Sin embargo, más allá de la cosecha hubo otros saldos positivos que hay que resaltar. Esto es, se dio una buena integración de los niños al trabajo comunitario que se requería para darle viabilidad al huerto y evitar los primeros contratiempos; además de promover una cultura ambientalista y que los menores tuvieran la experiencia vivencial de relacionarse con la naturaleza, mediante el cuidado de las plantas. Se hizo un cerco para evitar la entrada de la fauna local, se estableció un sistema de apoyo para el riego de las plantas y se asumió una responsabilidad colectiva en torno al buen desarrollo del huerto.

Cubierta la primera etapa se experimentó con otros dos huertos en un área más amplia, donde se pudo cosechar otro tipo de hortalizas como la calabaza, la lechuga, el tomate cherry y de manera accidental melones, los cuales nacieron solos en el lugar donde se elabora la composta con la cual se promueve la obtención de alimentos orgánicos, sin intervención, por supuesto, de ningún producto químico en la cosecha de las hortalizas.

De manera simultánea, se inició la reforestación y aprovechamiento de flora nativa para crear un área verde que, después de tres años, empieza a tomar forma y podemos presumir que se cuenta con tabachines silvestres y de ornato, cítricos, guayabos, bugambilias y abundantes mezquites, además de plantas aromáticas. Además, se inició la siembra del cuarto huerto donde se espera consolidar el *Proyecto de Huerto Comunitario* donde además de hortalizas se fomentará la plantación de más árboles frutales con la intención de que *Casa Guadalupe Libre* cultive sus propios alimentos.

Lo que al principio parecía un sueño poco a poco va tomando forma y nos encontramos muy satisfechos con la labor desarrollada, esperando que pronto cedamos totalmente a los niños de *Casa Guadalupe Libre* la responsabilidad de darle continuidad al proyecto y que *Desierto Verde* pueda ampliar sus iniciativas a otros sectores de la sociedad.

¿Qué es Desierto Verde?

Desierto Verde se conformó hace más de tres años como equipo, pero aún no se registra como Asociación Civil por lo que no reciben apoyo económico de ninguna índole.

En muchas ocasiones, de sus propios bolsillos salen los recursos para comprar semilla y aprovechan la mano de obra que representan los niños de *Casa Guadalupe Libre, I.A.P.* y la propia, para darle viabilidad al proyecto.

Esta noble acción es el fruto de un esfuerzo modesto pero significativo, el cual puede dar pauta a proyectos más ambiciosos.

Desierto Verde ha realizado un sinnúmero de actividades, en su gran mayoría campañas en contra de la destrucción de áreas verdes.

La Masacre de los Estudiantes En Abandono Escuelas



La historia de la escuela Normal Rural "Raúl Isidro Burgos", de Ayotzinapa, Guerrero, está cargada de luto y oprobio.

***Alba Luz Frock Granillo**

La masacre de los estudiantes de Ayotzinapa, tiene su historia, pero también un presente denostable.

No es nuevo el sojuzgamiento de estudiantes de esta Normal Rural "Raúl Isidro Burgos"; ya desde antes del surgimiento del líder Lucio Cabañas hubo muchas vejaciones. Este héroe social surgió precisamente cuando los miembros del comité estudiantil habían sido avasallados. En esos tiempos de mediados del siglo pasado, también se protestaba contra el mal gobierno.

Posteriormente a la Revolución en México las normales rurales eran apoyadas y destinadas a la educación de los campesinos, pero hoy en día, y sobre todo a partir del decreto de la "modernización educativa" ocurrido en mayo de 1992, carecen de presupuesto federal como es el caso de las *Universidades Pedagógicas Nacionales*, (hermanas de las Escuelas Normales), en muchos estados y tienen que "allegarse" de recursos propios, en cuyo caso se puede traducir esto, por los cobros de colegiaturas a los estudiantes, a pesar de que son instituciones públicas y no privadas.

Hoy han sido abandonadas tanto unas como las otras por el Gobierno Federal y es el estado de cada región el que las controla, en muchos casos, no nada más en todo tipo de insumos, sino también en los contenidos de sus planes de estudio.

El maestro Raúl Isidro Burgos -educador y poeta- fue un ejemplo del auténtico maestro impulsor de la escuela rural mexicana producto de la revolución, y fue precisamente ahí en Ayotzinapa donde se dio a la tarea de cultivar conciencias para proponer del ejercicio docente un apostolado forjando profesores rurales identificados con las clases más desvalidas; formó y dejó huella en maestros que combinaron el trabajo áulico con las labores del campo y el trabajo social y cultural en la población a la que fueran a servir.

La historia de esta Normal Rural está cargada de luto y oprobio, ya que la represión continuó por los años setenta, pues el gobierno asocia a las normales rurales críticas y participativas, con la rebeldía. Las ideas generadas en sus aulas no son compatibles con los proyectos neoliberales de los gobernantes.

de Ayotzinapa Tiene su Historia...

Normales Rurales

Se arreció la persecución de estudiantes desde el gobierno de Gustavo Díaz Ordaz, ya que los planes académicos tenían un contenido socialista -que aún está vigente- para analizar la realidad social, económica y política del país. Desde los años setenta el apoyo fue retirado y empezaron a ser atacadas desde el gobierno federal y estatal en los diferentes puntos de la república.

En la actualidad, las Normales Rurales están dentro de la educación superior, pero no tienen un presupuesto específico etiquetado en la *Ley de Presupuesto de Egresos de la Federación* y los nullos o escasos apoyos están a voluntad de cada gobernador en turno, así como la manipulación o cancelación de plazas para nuevos maestros. La situación de las *Universidades Pedagógicas Nacionales*, corren en muchos estados de la República una suerte parecida.

A los jóvenes formados en estas instituciones se les propicia un despertar cultural dándoles herramientas para que sean entes sociales activos e interventores constructivos. Pero el gobierno en muchos lugares de la República, insiste en descalificar a los alumnos mediante campañas de criminalización argumentando que se dedican al ocio. En el conflicto de Ayotzinapa, se ha evitado hablar del contexto social; jóvenes humildes, muchos de ellos de familias campesinas e indígenas han sido tratados peor que criminales, pues en la legislación de nuestro país no existe la pena de muerte, mucho menos la muerte que han encontrado cientos de ellos a lo largo de la historia.

Han sido abandonadas las normales rurales porque no entran en el modelo privatizador del neoliberalismo adoptado por los últimos



La masacre de los estudiantes de Ayotzinapa, tiene su historia, pero también un presente denostable. La autora explica al respecto y da su opinión sobre el tema. Se arreció la persecución de estudiantes desde el gobierno de Gustavo Díaz Ordaz, ya que los planes académicos tenían un contenido socialista -que aún está vigente- para analizar la realidad social, económica y política del país, expresa.

presidentes y los gobernadores en los estados. Nuestra Carta Magna vigente, en su artículo 3ero., fracción IV. Dice: *Toda la educación que el Estado imparta será gratuita.*

Los derechos de la educación que se ganaron en la Revolución y que fueron recogidos en la Constitución han ido retrocediendo lenta pero inexorablemente.



* Alba Luz Frock Granillo. Lic. en Letras Hispánicas. UNISON. Maestría y Doctorado en Pedagogía. UNAM. Coordinadora de Investigación en UPN Hermosillo. Correo: alba.frock@hotmail.com



En el conflicto de Ayotzinapa se ha evitado hablar del contexto social: jóvenes humildes, muchos de ellos de familias campesinas e indígenas han sido tratados peor que criminales, pues en la legislación de nuestro país no existe la pena de muerte... mucho menos la muerte que han encontrado cientos de ellos.



La navidad es parte de nuestro hogar, de nuestra infancia,
de los recuerdos que todos llevamos en el corazón.
Es el aroma a comida de nuestra Mamá.

Que la magia de la navidad llene sus hogares y que
el próximo año, esté lleno de bendiciones, sueños por cumplir,
salud y amor que enriquezcan sus vidas.

La gran familia *Super del Norte* desea que el próximo año
sigamos construyendo historias juntos.

*Felices
Fiestas.*

**SERVANDO
CARBAJAL**

Presidente de Corporativo del Norte.



**Corporativo
del Norte**



El Amor es la Esencia de la Navidad

***Eva Saavedra**

Siempre se ha dicho que la Navidad es una "época de alegría" y un "momento de gozo"; sin embargo pasa algo curioso en algunas personas pues a medida que se acerca el mes de diciembre no experimentan felicidad... y nos referimos a gente que no ha pasado por una situación triste como la pérdida de un familiar u otro evento que les haya cambiado la vida, sino a quienes sin motivo experimentan en esta temporada gran melancolía sin saber porqué.

Esta misma pregunta podríamos haber hecho al famoso poeta estadounidense Henry Wadsworth Longfellow (1807-1882) quien vivió tragedia tras tragedia; quedó viudo dos veces, estaba afligido por los horrores de aquel conflicto *sesión de la guerra*, pues parecía que el odio prevalecía por sobre todo en aquel momento y su hijo -quien cumplía servicio como teniente en el ejército de la Unión- acababa de ser herido.

Pese a todo lo anterior, al escuchar Longfellow el repicar de las campanas navideñas salió del hondo pesimismo que lo embargaba y llegó a la conclusión de que "Dios no es sordo, ni ha muerto aún". Y escribió poesía que hasta el día de hoy son textos muy conocidos, entre ellos uno especial sobre Navidad.

He aquí una traducción de dicha poesía: "Deseo ayudarte a experimentar la calma y la paz esta Navidad. En vez de esperar a sobrevivir las fiestas, ¡quiero mostrarte que realmente gozarás este momento!".

Es decir, tú tendrás que abandonar algo en tu ocupada vida para que puedas hacer espacio para algo mejor. Tú puedes mirar a cada Navidad como que necesita ser más grande y mejor que la anterior, y ansiosamente ocuparás cada momento haciendo preparativos para esa meta.

Alguien dijo una vez: "Mientras menos desesperado estés en crear la Navidad *perfecta*, más tiempo encontrarás para gozarla". Mientras menos estresado y presionado estés más felicidad y alegría llenará los momentos que tú y tus amados tendrán juntos"

Compartir y dar amor

La Navidad debería significar ocupar tiempo precioso con la familia y amigos; el significado tiene que ver con acariciar y celebrar el amor que se comparte.

Estimado lector: esa noche del 24, al tocar las doce campanadas seca las lágrimas que pudieran brotar al recuerdo de un pasado



La decoración, la cena, los regalos, la ropa, los lujos... todo pasa a segundo término. Lo importante en Navidad es dar amor a la familia, a los amigos, al prójimo pues sólo sembrando amor lograremos cosechar armonía y paz en el mundo.

tal vez doloroso; no permitas que tu alegría y felicidad se escapen. Aprendamos del poeta Wadsworth que envejeció consolado. En esta noche, encuentra la paz de tu existencia, mírate, observa hacia tus hijos, tu familia, acepta con humildad la paz para tu corazón que con infinito amor se acerca hacia ti con el nacimiento del niño Jesús. Recuerda que venimos a esta vida terrenal para ser victorios@s, para salir triunfantes de cada obstáculo.

Si tú aún no has experimentado el hermoso amor de Jesús, el corazón y el alma de la Navidad, puedes hacerlo ahora. Todo lo que necesitas es invitarle a entrar en tu corazón. La decoración, la cena, los regalos, caerán en el olvido la mayor parte de ellos, perdidos entre los recuerdos de muchos 25 de diciembre, pero el amor que habrás compartido y alimentado vivirán por siempre, no importa que alguien te diga que en estas fechas no nació Jesús, "que va" sea diciembre, enero o abril no nos debe quitar el sueño.

Lo más importante es que vino a este mundo a rescatarnos y eso lo celebramos en diciembre y todo el año. ¡Feliz Navidad!



*** Eva Saavedra.**

Licenciada en Teología y escritora.
Correo: evasaavedra7@hotmail.com

Navidad del Adulto Mayor



Esta Navidad, en vez de abarrotar las tiendas con largas filas para envoltura de regalos, vayamos con nuestro tiempo a dedicarles un poco de compañía a los adultos mayores... llevémosles un poco de plástica, preparemos el café, algo de comer y aderezemos todo con una infusión llena de amor. Aun cuando parezca que ellos no lo aprecian, lo agradecerán desde el fondo de su corazón porque han llenado un momento de su vida con lo más preciado que se tiene: *La vida propia*.

*Dra. María Bertha Covarrubias

Además de ser una época de mucho ajeteo en casa, de grandes ilusiones para los niños, de grandes proyectos para la familia, de arribo al hogar de hijos o familiares para el reencuentro... la Navidad es una época difícil para el adulto mayor, porque es cuando recuerdan a sus seres queridos que ya se han ido; es cuando evocan sus momentos felices, sus ilusiones... toda su vida llega a su mente en esta temporada decembrina.

Para ellos, la Navidad es tiempo de nostalgia pero también de grandes preocupaciones y -aun cuando ya no debería ser así- algunos abuelos se angustian sobre los regalos que van a dar a los hijos porque tienen pocos recursos para comprar (o de plano ya no los tienen). También se inquietan en cuanto los presentes para los nietos y piensan: "ojalá les agrade, según sus gustos". Todos esperan eso del abuelo siempre: que siga dando y dando.

Pero ya es tiempo de trabajar para lograr ese cambio. Ellos han dado tanto que no necesitan hacerlo más, tenemos que decirles que es el momento de recibir, que es el momento de estar, que estamos tan contentos de que nos acompañen que nos llena de gloria su presencia, su compañía.

Debemos voltear a ver no sólo a nuestros adultos en casa sino a todos... hay tantas personas de la tercera edad solas que esta época es un día cualquiera para ellos, donde la soledad impera a su alrededor, donde la comida es una cena rápida (si es que tienen alimento que llevarse a la boca). La Navidad pasa de noche para ellos, se van a dormir temprano porque no hay más que hacer, no tienen compañía, no tienen quien les dé amor y cariño.

¿Cuántos adultos hay en mi colonia?, ¿Me he detenido a pensar en ellos?, ¿los conozco o los he visto?, ¿estarán acompañados en estos días?, ¿cuántos puedo detectar?

Queridos lectores: les proponemos hacer el cambio en esta Navidad y buscar en este mes tan especial mínimo dos adultos mayores que detectemos solos, no importa que no sean de la familia y si lo son... mejor. Localizar a esos rezongones, adustos, que no les gusta salir, que prefieren estar solos ¿Qué les parece si les provocamos una Navidad distinta o por qué no... un mes distinto?

Sabemos que son *fechas especiales* ¿verdad? Pues entonces: que sean *más especiales*. Y durante este mes de diciembre hagamos una visita, un arreglo de casa, unos minutos de nuestra compañía para consentirlos, llevarlos a comer o a tomar un postre. Estas acciones serán un gran abrazo para el corazón no solo de ellos sino para el nuestro y así estaremos sembrando una semilla de Fe en nuestra familia.

La Navidad no sólo es una época de consumo, es el festejo del nacimiento de amor que se renueva año con año y es una oportunidad de cambio, es una oportunidad de ayuda, en donde tanta gente

necesitada nos pide apoyo. Olvidemos lo comercial, regalemos nuestro amor y cariño a los seres que lo necesitan y que en ocasiones son los mismos de la familia (a los cuales no tenemos tiempo de ver).

En vez de abarrotar el comercio con largas filas para envoltura de regalos, vayamos con nuestro tiempo a dedicarles un poco de compañía a los abuelos... un poco de plástica, preparemos el café, algo de comer y aderezemos todo con una infusión llena de amor. Aun cuando parezca que ellos no lo aprecian, lo agradecerán desde el fondo de su corazón porque han llenado un momento de su vida con lo más preciado que se tiene: *La vida propia*.

Ojalá podamos hacerlo... esta experiencia les cambiará la vida a ellos y a nosotros mismos.

¡Les deseo una Feliz Navidad y un Próspero Año 2015!

Agradecemos su tiempo de lectura a nuestros artículos y queremos enviar nuestro reconocimiento a Revista Mujer y Poder por la oportunidad que nos da de hacer el cambio en la vida del adulto mayor a través de este espacio.

Nos encantaría recibir los comentarios de esta maravillosa experiencia que les proponemos por el conducto de la Revista, para hacer constancia de las experiencias de vida.



* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Correo: be.coma@hotmail.com. Tel. 2 174947.

Beneficios de Meditar



***Gisel Sotelo Cano**

¿A quién no le gustaría más calma, paz mental, felicidad, salud, más energía y mejores relaciones interpersonales? Estos beneficios y muchos otros son posibles y alcanzables realizando un simple hábito: meditar. La meditación es una práctica que tiene muchos de años de existencia; sin embargo, es contada la gente que la practica habitualmente, tal vez por los mitos que la rodean.

Mucha gente piensa que meditar es muy difícil, que la práctica solo está reservada para monjes o yoguis, que toma mucho tiempo aprender o que debemos poner la mente en blanco. Estos últimos argumentos solo causan que nos alejemos de la meditación sin saber que estamos haciendo a un lado una fuente muy rica de paz interior.

Por cientos de años esta actividad milenaria ha sido practicada en todo el mundo, pero más ampliamente en el oriente y sus beneficios han sido reconocidos pero en los últimos años, los científicos se han dado a la tarea de estudiar más a fondo si en realidad la meditación es positiva para nuestra salud y los resultados cada vez son más sorprendentes. Un reciente estudio de Harvard demostró que la relajación profunda cambia la genética del cuerpo, las personas que han practicado la relajación por muchos años usando métodos como el yoga y la meditación tienen activos más genes encargados de combatir enfermedades, en particular, genes que están involucrados en la protección contra dolores, infertilidad, presión alta y hasta la artritis reumatoide.

En otro estudio, con la ayuda de imágenes de resonancia magnética, se observaron los cerebros de un grupo de personas que entraron a un programa de meditación de ocho semanas y se encontró que tan solo en ese tiempo los sujetos experimentaron un engrosamiento de la parte del cerebro responsable de procesar las emociones y la percepción. Estos cambios favorecen la capacidad del cuerpo de combatir la preocupación, la depresión y la ansiedad.

Algunos otros beneficios de meditar incluyen un sistema inmunológico

más fuerte, un mejor balance emocional, un considerable alivio en enfermedades relacionadas con el estrés (tales como problemas digestivos, migrañas o enfermedades crónicas), reduce la presión arterial, mejora el humor y nos ayuda a tener claridad de pensamiento.

Pero ¿cómo hacer para empezar a meditar?

Podemos comenzar asignando unos minutos de tiempo para estar solos en un lugar tranquilo y con ropa cómoda. Nos concentramos en nuestra respiración, la cual se hace cada vez más profunda y tranquila. Al principio solo serán cinco minutos, pero podemos aumentar el tiempo conforme nos sintamos cómodos. No debemos preocuparnos si se nos agolpan los pensamientos en la mente ya que esto es normal. Si se nos dificulta este método, podemos hacer lo mismo escuchando una canción tranquila, instrumental, repitiendo una oración o un mantra y respirando profundamente. Algunas personas prefieren imaginar que se encuentran descansando en la playa o caminando en un bosque, esto también dará los mismos resultados positivos. En internet existen muchos recursos gratuitos y páginas web que proporcionan audios especializados.

El mejor momento de realizar esta actividad puede ser temprano por la mañana o antes de dormir. Lo importante es empezar y ser constante para empezar a sentir los beneficios en el menor tiempo posible. Se recomienda practicar la meditación sentados en una posición cómoda y recta.



Gisel Sotelo Tapping
Psicología Energética
Cel: 6621- 113338 luzinterior7@gmail.com

*Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Asesoría y consulta.

Productos Higiénicos y Saludables



El Bando de Policía contempla que todos los productos al consumidor deben ofrecerse en condiciones adecuadas de salud e higiene. Si usted detecta insalubridad en lo que se expende en la vía pública, repórtelo al 066 para que se tomen cartas en el asunto.

*Oficial Mario Marrufo

El día de hoy abordaremos un tema que quizás a ustedes les sorprenda y de entrada pensarán que la policía no tiene nada que ver con los productos higiénicos y saludables que se expenden en la vía pública pero al contrario... ¿Sabían ustedes que como consumidores de cualquier producto tienen todo el derecho de exigir a quien los vende para que lo que ofrece tenga la higiene y condiciones saludables?

Así es, pero no sólo esto se contempla en nuestro Bando de Policía, sino que también en el caso de productos alimenticios perecederos deberán estar en las temperaturas adecuadas, según se requiera.

Por esta razón, ustedes pueden hacer el reporte de inmediato a la Policía Preventiva si se dan cuenta de que en el lugar donde les están ofreciendo o les venden los productos solicitados se encuentra sucio, o no se vean en condiciones higiénicas y limpias los recipientes donde se preparan los alimentos. O bien que en caso de que éstos no se encuentren bien cubiertos por alguna vitrina –si se trata de productos para consumo inmediato: como dulces, bebidas, frutas rebanadas, cortadas o preparadas- o carnes frías de cualquier otro animal de consumo humano.

Este tipo de casos parecieran no ser competencia para la policía preventiva, pero sí lo es y ustedes como clientes tienen todo el derecho de exigirlo. Una vez hecho el reporte, nuestra corporación analizará la situación y dependiendo el caso, ésta podrá turnar a la autoridad correspondiente: La Dirección de Inspección y Vigilancia y la Dirección de Salud Pública Municipal, organismos encargados de sancionar a los infractores.

Es importante recalcar que la Policía Municipal sólo es un coadyuvante de todas y cada una de las dependencias de este H. Ayuntamiento, y que por ello se nos faculta para tomar cartas en el asunto. Por ello, vale la pena mencionar que la función de la Policía Preventiva Municipal va mucho más allá de lo que nosotros creemos, y debemos pensar en esta corporación como una herramienta importante la cual ofrece un sinnúmero de servicios para bien de nuestra comunidad.

¿Interesante, verdad? Eso es todo por el día de hoy, y como siempre les recuerdo que: ¡Por tu seguridad y la de todos, estamos trabajando!



*Oficial Mario Marrufo. Agente de la Policía Municipal de Hermosillo. Creador del Programa Educare. Correo: m.marrufo@outlook.es



INSCRIPCIONES ABIERTAS PARA ENERO 2015

50% de Descuento

- Lic. en Psicología
- Lic. en Ciencias de la Educación
- Lic. en Puericultura y Desarrollo Infantil
- Lic. en Derecho
- Lic. en Periodismo y Comunicación Social
- Lic. en Administración de Empresas
- Lic. en Comercio Internacional
- Ing. Industrial en Calidad
- Ing. en Diseño Gráfico y Digital

- Atención Personalizada
- Estancias Estudiantiles en el extranjero
- Alto nivel académico



INFORMES: www.unikino.mx / promocion@unikino.mx / Tel. 01 (662) 259 08 08 / 01 (800) 822 47 44



TARJETERO DE *Rafael Antonio*

FELIZ NAVIDAD

¿A dónde vas a llevar a tu familia de vacaciones decembrinas?, le pregunté a un amigo mío. Su respuesta me aterrizó en la realidad. Me dijo: Mira, Rafael, no tengo dinero para quedarme, menos para salir.

PUENTE DE PLATA PARA PADRÉS.

Todo indica que no se perseguirá a Padrés cuando termine su mandato. Hay un acuerdo entre el PRI y el PAN nacionales para dejar en paz, incluso desde ahora, al gobernador.

La moneda de cambio es que el PAN siga cooperando con el tricolor el resto del mandato de Peña Nieto. Así de sencillo.

EL ESTIGMA DE CAÍN

Dios castigó a Caín con una mácula en su frente y con vivir errante cien años por haber matado a su hermano. Así también, aunque la justicia no los alcance Padrés (por su rancho), y Peña Nieto (por su Casa Blanca) vivirán estigmatizados ante la opinión pública por esas acciones por el resto de sus días luego de que dejen el poder.

Aunque, según César, mi tlacuache Garizurieta, "la ignominia pasa...pero los dineros quedan".

FELIZ AÑO NUEVO

El mejor deseo: que recupere Usted el amor si acaso lo perdió: el amor que vuelve es como el dinero. Te hace más feliz si regresa que cuando recién llegó.

OTRO SÍ DEL PAPA FRANCISCO

Sigue sorprendiendo el Papa con sus declaraciones. Primero fue aquello de que Jesús no nació en un pesebre (cesto donde comen los animales); luego que el Diablo no existe. Y ahora nos salió con lo que sospechábamos desde un principio: que la infalibilidad de Dios, tanto como la inescrutabilidad de sus designios no son cosa más que de la inventiva y de la imaginación del ser humano.

ECONOMÍA A LA MEXICANA

Contradictoriamente, mientras el precio del petróleo cae, acá la gasolina sube. Suba o baje el precio del crudo siempre es lo mismo. Cuando sube nos dicen que es lógico que la gasolina también. Y cuando baja nos dicen que para compensar la caída debe subir el combustible. ¡Malditos!

DOS VIUDOS ALEGRES

El príncipe de Gales con su "nueva" esposa Camila visitó México y fue recibido por el Presidente Peña Nieto acompañado también de su nueva (sin comillas) y joven esposa, Angélica Rivera. Ambos son alegres viudos. Aquel de la Princesa Diana y el nuestro de Mónica Pretelini. Ambas fallecidas en extrañas circunstancias no del todo aclaradas.

LA MISMA GATA

Si, como se espera con ansias, Javier Gándara Magaña gana la gubernatura el año que se nos viene encima, el nuevo régimen se parecerá un tanto al PRI y otro tanto al PAN. Como el famoso PRIAN. Por eso cuando alguien me preguntó en qué se diferenciaría entonces el tricolor del blanquiazul, solo me restó contestar en que los primeros van a misa de ocho y los segundos a la de diez. Amén.

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE
A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS

Mujer y Poder te asegura que te atenderán
con profesionalismo y honestidad.

¡Regalo para
esta navidad!

Divine Root
Fragrance



✉ drfragrances7@yahoo.com

👍 DivineRootFragrance



Distribuidora en Hermosillo: Vania - Cel: 6621 240891
Contacto para venta en mayoreo: alividaes@hotmail.com



Flora, detalles que resaltan tu evento

- Arreglos de flores, naturales y artificiales
- Servicios para eventos
- Servicios dentro y fuera de la ciudad

Atención personal de José Fco. Ríos Silva

*Distribuidor Fiscal con más de 20 años de experiencia en Florería Luceo

Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817 Correo: dflore@hotmail.com



Q.B. Francisco R.
Barragán Duarte

LABORATORIO CLINICO
BARRAGAN

Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO



Salón **LH**
Letty Hernández

Especialista en color

*Tinte *Peinado *Maquillaje *Tratamientos
*Manicure *Pedicure *Gelish

Teléfono: 210 6763 y 218 1855 Correo: letty.salon@live.com.mx

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

HAY UNA
CERCA DE TI

Limpieza especializada • lavado de
edredones • Entrega Express • Servicio de
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227

EL CÁNCER DE MAMA

es curable al principio de la enfermedad.

HOSPITAL



HERMOSILLO

Hospital San José de Hermosillo
cuenta con la mejor tecnología
para su detección oportuna.



DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES

Mamografía Digital

- ✓ Mejor tecnología
- ✓ Mejor Costo
- ✓ Mayor precisión diagnóstica
- ✓ Menor Molestia

Mayores informes en el área de Radiología e Imagen del Hospital: Tel. 109 0500 ext. 1129 y 1130

¡CUIDADO!

Este año,
EL RIESGO ES MAYOR

**PROTÉGETE
CONTRA
EL DENGUE**



**EL DENGUE ES COSA SERIA.
ES PELIGROSO.
Y te puede enfermar.**

¡ÚNETE!

 Lava  tapa  voltea
 y elimina recipientes

POR TU SALUD, ACTÚA: *Clinicas y hospitales públicos y privados,
¡estamos contigo!*



SEMAR



SEDENA



Real de Sevilla

CLUB RESIDENCIAL

Una vida de estilo

PREVENTA

Aprovecha el mejor precio y las mejores ubicaciones

SE PARTE DEL

ÉXITO

Aparta HOY mismo en la NUEVA etapa

100% VENDIDO 1ª ETAPA



Real de Sevilla Club Residencial esta ubicado al poniente de Hermosillo sobre el Blvd. Colosio, en el corazón del nuevo macro-proyecto Puerta Oeste.

Resultado de la comprobada experiencia de Milenium Construcasa; Real de Sevilla ha sido concebido como un desarrollo integral que contempla una excelente urbanización, amplias avenidas, barda

perimetral, majestuoso acceso principal y Club Privado único en su tipo.

- Exclusiva privada residencial con club privado.
- Residencias funcionales y con excelente calidad de construcción gracias a más de 15 años de experiencia de

Milenium Construcasa.

- 4 modelos de 1 y 2 plantas, con magnífica distribución y refinada arquitectura.

Un club para sentirse en casa

- Gran alberca tipo resort.
- Gimnasio equipado.
- Chorros de agua: Juegos infantiles acuáticos tipo fuente.
- Andador para jogging.
- Juegos infantiles.
- Amplias áreas pergoladas y asoleaderos.
- Amplias instalaciones para eventos sociales simultáneos en exteriores e interiores.

- Todo esto enmarcado por bellos jardines en un entorno sano y bello para tu familia.



Perspectivas y plantas ilustrativas sujetas a cambios.

